

## عنوان مقاله:

پیش بینی معنای زندگی بر مبنای خوش بینی و سبک های شوخ طبعی

## محل انتشار:

پژوهشنامه روانشناسی مثبت، دوره 7، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

کریم سواری - دانشیار، گروه روان شناسی تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور، ایران

فاطمه فرزادی - دانشجوی دکتری، روان شناسی تربیتی، دانشکده روان شناسی، دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف تحقیق حاضر، پیش بینی معنای زندگی بر مبنای خوش بینی و سبک های شوخ طبعی دانشجویان بود. روش پژوهش حاضر توصیفی - همبستگی بود. نمونه شامل ۲۳۳ نفر از دانشجویان دانشگاه پیام نور شهر اهواز بود که به صورت داوطلبانه و از طریق شبکه اجتماعی واتس آپ انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها، از پرسش نامه معنای زندگی، پرسش نامه سبک های شوخ طبعی و پرسش نامه خوش بینی استفاده شد. تحلیل داده ها از طریق ضریب همبستگی و رگرسیون گام به گام صورت گرفت. نتایج نشان دادند بین خوش بینی، سبک شوخ طبعی پیونددهنده، سبک شوخ طبعی خودافزاینده و معنای زندگی رابطه مثبت معنی دار و بین سبک شوخ طبعی پرخاشگرانه و سبک شوخ طبعی خودکاهنده با معنای زندگی رابطه منفی معنی داری وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان دادند خوش بینی ۱۶ درصد معنای زندگی و سبک های شوخ طبعی روی هم رفته ۳۲ درصد معنای زندگی دانشجویان را تبیین و پیش بینی می کنند. به منظور ارتقای معنای زندگی در دانشجویان شایسته است درباره مسئله خوش بینی و سبک های شوخ طبعی اهتمام شود.

## کلمات کلیدی:

معنای زندگی، خوش بینی، سبک های شوخ طبعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1377287>

