

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای اثربخشی زوج درمانی هیجان محور و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر صمیمیت زوجین ناسازگار

محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 11، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

حسین زعیمی - دکتری مشاوره، واحد مشهد، دانشگاه آزاد اسلامی، مشهد، ایران. zaeimi.1900@gmail.com

علیرضا رجائی - نویسنده مسئول، دانشیار گروه روانشناسی، واحد تربیت جام، دانشگاه آزاد اسلامی، تربیت جام، ایران. rajaei_46@yahoo.com

محمدرضا صفاران طوسی - استادیار گروه علوم تربیتی، واحد مشهد، دانشگاه آزاد اسلامی، مشهد، ایران. saffarianreza1965@gmail.com

حمید نجات - استادیار گروه روانشناسی، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران. hnejat54@yahoo.com

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از علل اصلی طلاق ناسازگاری زوجین است بنابراین طراحی و اجرای مداخلات موثر بر کاهش ناسازگاری زوجین می تواند نقش پیشگیری کننده از این معضل اجتماعی داشته باشند بنابراین این مطالعه با هدف مقایسه اثربخشی زوج درمانی هیجان محور و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر صمیمیت زوجین ناسازگار صورت گرفت. روش پژوهش: در این مطالعه نیمه آزمایشی از میان مراجعه کنندگان به مرکز مشاوره خانواده شهر تربت جام تعداد ۲۴ زوج ناسازگار روش هدفمند بر اساس معیارهای ورود به مطالعه انتخاب و در سه گروه به صورت تصادفی جایگزین شدند. گروه اول (۸ زوج) که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت کردند، گروه دوم (۸ زوج) که زوج درمانی هیجان محور را دریافت می کردند و گروه سوم که گروه گواه بود (۸ زوج) و در بازه زمانی مطالعه هیچ مداخله ای دریافت نکردند. هر سه گروه قبل و بعد از مداخله با پرسشنامه استاندارد صمیمیت باگاوزی ارزیابی شدند. داده های به دست آمده در نرم افزار آماری SPSS۲۰ با روش های آماری توصیفی و کوواریانس تجزیه تحلیل شدند. یافته ها: یافته ها حاکی از این بود که زوج درمانی هیجان محور و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان صمیمیت اثربخشی معناداری داشتند (۵/۰)

کلمات کلیدی:

پذیرش و تعهد، زوج درمانی هیجان محور، زوج ناسازگار، صمیمیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1377542>

