

## عنوان مقاله:

نقش کمال گرایی و نگرش به خوردن در پیش بینی نگرانی تصویر بدنی دختران دانشجو

## محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 11، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

احسانه احمدی گلسفیدی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران،

جوانشیر اسدی - نویسنده مسئول، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران

افسانه خواجه وند خوشلی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران

حسن عبدالله زاده - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به فشارهای محیطی و اجتماعی امروز بروز اختلال در تصویر بدنی در دختران جوان رو به افزایش است. هدف پژوهش حاضر بررسی نقش کمال گرایی و نگرش به خوردن در پیش بینی نگرانی تصویر بدنی در دختران دانشجو بود. روش پژوهش: این تحقیق توصیفی از نوع همبستگی بود، جامعه آماری این پژوهش کلیه دانشجویان دانشگاه‌های آزاد استان گلستان بودند که از این میان ۵۰۰ نفر از طریق نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب و وارد پژوهش شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های نگرانی تصویر بدنی لیتلتون (۲۰۰۵) و همکاران، کمال گرایی اهواز (۱۳۷۸) و نسخه ۲۶ سوالی پرسشنامه نگرش به خوردن کارنر و همکاران (۱۹۸۲) استفاده شد. جهت تحلیل داده‌ها از روش رگرسیون گام به گام استفاده شد. یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان داد بین کمال گرایی و نگرانی تصویر بدنی ضریب همبستگی (۳۳۲/۰) وجود دارد که در سطح (  $P < ۰/۰۱$  ) معنی دار است و همینطور بین نگرش به تغذیه و نگرانی تصویر بدنی ضریب همبستگی (۲۷۳/۰) وجود دارد که در سطح (  $P < ۰/۰۱$  ) معنی دار است. در تحلیل رگرسیون چند متغیری گام به گام متغیر کمال گرایی و نگرش به تغذیه ۱۴ درصد از نگرانی تصویر بدنی را تبیین کردند. نتیجه گیری: با توجه به نتایج این پژوهش، یافته‌ها نقش کمال گرایی و نگرش به تغذیه را در پیش بینی نگرانی تصویر بدنی تایید می‌کنند که این امر می‌تواند تبیین و سبب شناسی این متغیر را تسهیل کند.

## کلمات کلیدی:

کمال گرایی، نگرانی تصویر بدنی، نگرش به خوردن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1377550>

