

## عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی رفتاری تلفیقی بر صمیمیت جنسی و دلزدگی زناشویی زوجین دارای تعارض زناشویی

## محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 10، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

بختیار محمودی - دانشجوی دکتری مشاوره، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران

امید مرادی - استادیار گروه مشاوره، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران  
E-mail: moradioma@gmail.com

محمود گودرزی - استادیار گروه مشاوره، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران

اسرین سیدالشهدایی - استادیار گروه مشاوره، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: آمار موجود در چند سال اخیر گویای این امر است که یکی از دلایل مراجعه زوجین به مراکز مشاوره خصوص شکست در برقراری ارتباط می باشد که در نهایت با علائمی چون؛ دلزدگی زناشویی را در از پا افتادگی های روانی و عاطفی و.... خود را نمایان می کند لذا هدف از انجام این پژوهش اثر بخشی زوج درمانی رفتاری تلفیقی بر صمیمیت جنسی و دلزدگی زناشویی زوجین دارای تعارض زناشویی بود. روش پژوهش: پژوهش حاضر از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش شبه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری این پژوهش، کلیه زوجین ناسازگار مراجعه کننده به مراکز مشاوره پویش شهر سنندج در ۶ ماهه اول سال ۱۳۹۸ بودند. نمونه پژوهش شامل ۲۰ زوج از این افراد بود که ابتدا به صورت هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۲۰ نفر) و گروه کنترل (۲۰ نفر). انتخاب شدند و برای کسب اطلاعات در راستای تحقیق از دو پرسشنامه استاندارد؛ صمیمیت جنسی و دلزدگی زناشویی استفاده شد و بر مبنای اطلاعات کسب شده از آنان در طی ۱۰ جلسه (۹۰ دقیقه ای) به صورت هفتگی یک جلسه در طی دو ماه، آموزش زوج درمانی رفتاری تلفیقی دریافت کردند و برای گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نگرفت و در تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس یکراهه و چندراهه استفاده شد. یافته ها: نتایج این پژوهش نشان داد که زوج درمانی رفتاری تلفیقی درمانی می تواند به طور معناداری موجب بهبود بر صمیمیت جنسی و دلزدگی زناشویی گردد ( $p > 0.01$ ). نتیجه گیری: بر اساس یافته های به دست آمده، می توان نتیجه گرفت که زوج درمانی رفتاری تلفیقی است که می توان به عنوان یک مداخله موثر برای بهبود بر صمیمیت جنسی و دلزدگی زناشویی مدنظر قرار گرفته است.

## کلمات کلیدی:

دلزدگی زناشویی، رفتاری تلفیقی، صمیمیت جنسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1377563>

