

عنوان مقاله:

مقایسه اضطراب بارداری براساس نوع سبک های مقابله با فشار روانی

محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 10، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهرا عابدی - روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، رودهن، ایران.

مینا مجتبابی - نویسنده مسئول، دانشیار گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، رودهن، ایران،
mogtabaei_mina@yahoo.com

نسرين باقری - استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، رودهن، ایران، bagheri@riau.ac.ir

خلاصه مقاله:

مقدمه: از جمله شایع ترین نشانه های روان شناختی آشفته ساز در دوران بارداری اضطراب است. مادران باردار باید از راهبردهایی برای مقابله با اضطراب مرتبط با بارداری و سازگاری های جسمانی درون فردی و خانوادگی بهره مند باشند. هدف پژوهش حاضر مقایسه اضطراب بارداری براساس نوع سبک های مقابله با فشار روانی بود. روش پژوهش: روش پژوهش علی-مقایسه ای و جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زنان باردار شکم اول مراجعه کننده به مراکز درمانی سازمان تامین اجتماعی در استان تهران در سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۶ و سه ماهه اول سال ۱۳۹۷ بود و تعداد نمونه بر اساس فرمول کرامر ۳۸۴ نفر برآورد شد که به روش نمونه گیری چندمرحله ای انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه اضطراب مرتبط با بارداری (وندربگ بارگ، ۱۹۸۹) و پرسشنامه سبک های مقابله (فولکمن و لازاروس، ۱۹۸۰) بود. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل واریانس یکراهه استفاده شد. یافته ها: در پژوهش حاضر نمره F مربوط به مولفه های ترس از تغییر در روابط زناشویی ($P=0.0175$)، ترس از زایمان ($P=0.0175$)، ترس از تغییرات در روابط شخصی ($P=0.0175$) و ترس از سطح F / P معنادار به دست آمد. استفاده از آزمون تعقیبی بن فرونی نشان داد که زنان بارداری که از سبک مقابله هیجان مداری استفاده می کنند در مقایسه با زنان بارداری که از سبک مقابله ای مسئله مدار استفاده می کنند در همه مولفه های اضطراب بارداری میانگین نمره های بالاتری به دست آورده اند. نتیجه گیری: هرچقدر میزان استفاده این زنان باردار از سبک مقابله ای مسئله مدار افزایش یابد به همان میزان نگرانی از موقعیت های غیرقابل پیش بینی در آینده در این زنان کاهش یافته و در نهایت اضطراب کمتری را تجربه می کنند

کلمات کلیدی:

اضطراب بارداری "مسئله مدار" هیجان مدار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1377575>

