

## عنوان مقاله:

نقش پیش بینی کنندگی صفات شخصیت و دشواری های تنظیم هیجانی در گرایش به زندگی در زمان حال

## محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 8، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

محمد امین زاده - نویسنده مسئول، روانشناسی شخصیت، گروه روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران. adeh16@yahoo.com

راحله کرم پور - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، ایران

صادق تقی لو - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد آستارا، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: زندگی در زمان گذشته توسط سطوح پایین برون‌گرایی و توافق‌پذیری پیش‌بینی می‌شود. هدف این پژوهش بررسی نقش پیش‌بینی کنندگی صفات شخصیت و دشواری‌های تنظیم هیجانی در گرایش به زندگی در زمان حال می‌باشد. روش پژوهش: روش تحقیق حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بوده است. به این منظور ۲۲۰ نفر از دانشجویان دانشکده‌های مختلف دانشگاه آزاد اسلامی کرج به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب شدند و به پرسشنامه استاندارد شخصیتی کاستا و مک کری، پرسشنامه دشواری در تنظیم هیجانی گراتز و رومر و پرسشنامه چشم انداز زمان زیمباردو و بوید پاسخ دادند. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از مدل ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره سلسله مراتبی استفاده شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد که از بین مولفه‌های دشواری‌های تنظیم هیجان، تنها مولفه دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی به صورت منفی و معنادار گرایش به زندگی در زمان حال را پیش‌بینی می‌کند. همچنین از بین صفات شخصیت، برون‌گرایی و گشودگی به صورت مثبت و وظیفه‌شناسی به صورت منفی گرایش به زندگی در زمان حال را پیش‌بینی می‌کند. نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها می‌توان گفت که دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی و صفات شخصیتی برون‌گرایی، گشودگی و وظیفه‌شناسی نقش مهمی بر روی گرایش به زندگی در زمان ایفا می‌کنند. بر این اساس با در نظر گرفتن نقش دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی و صفات شخصیتی برون‌گرایی، گشودگی و وظیفه‌شناسی می‌توان گرایش به زندگی در زمان دانشجویان را بهبود بخشید.

## کلمات کلیدی:

دشواری‌های تنظیم هیجانی، دانشجویان، صفات شخصیت، گرایش به زندگی در زمان حال

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1379957>

