

عنوان مقاله:

پیش بینی ابراز خشم براساس طرح واره های ناسازگار اولیه و مکانیسم های دفاعی در دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 8، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فهیمه پورمناف ششکلانی - روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس، شهر قدس، ایران.

زهرا عباس پور آذر - نویسنده مسئول، استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال، تهران، ایران. Abaspoorazar@yahoo.com

خلاصه مقاله:

مقدمه: چنین به نظر می رسد طرح واره های ناسازگار اولیه و سازوکارهای دفاعی رشد نیافته از جمله فرایندهای روان شناختی زیربنایی در بروز خشم هستند. از هدف پژوهش حاضر پیش بینی ابراز خشم براساس طرح واره های ناسازگار اولیه و مکانیسم های دفاعی در دانش جویان بود. روش پژوهش: روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری پژوهش شامل تمام دانش جویان دانشگاه آزاد واحد شهر قدس به تعداد ۳۳۰ هزار نفر بود که از میان آن ها به روش نمونه برداری در دسترس ۳۰۰ نفر انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسش نامه سازوکارهای دفاعی-۴۰ آندروز، سینگ و بوند ۱۹۹۳، سیاهه ابراز خشم صفت- حالت-۲ اسپیلبرگر (۱۹۹۹) و نسخه کوتاه پرسش نامه طرحواره یانگ ۱۹۹۸ بود. یافته ها: بررسی ضرایب رگرسیون نشان داد که مولفه های بریدگی/ طرد ($\beta, 001/0=P=227/0$) و محدودیت های مختل ($\beta, 001/0=P=211/0$) ابراز خشم را پیش بینی می کند. مکانیسم های دفاعی رشد نیافته ($\beta, 001/0=P=213/0$) ابراز خشم را پیش بینی می کند. نتیجه گیری: براساس نتایج حاصل از پژوهش حاضر پیشنهاد می شود به والدین شیوه های والدگری مثبت به ویژه در سنین کودکی فرزندان شان برای جلوگیری از پرورش طرح واره های ناسازگار و دفاع های رشد نیافته آموزش داده شود

کلمات کلیدی:

ابراز خشم، طرح واره ها، مکانیسم های دفاعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1379959>

