

عنوان مقاله:

تاثیر ایمان و اعتقاد به معارف قرآنی و دینی در مواجهه با ویروس کرونا

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سعید سلیمی - استادیار گروه معارف اسلامی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

مهديه نقره - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه کاشان

محسن جباری - دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش زبان انگلیسی دانشگاه علم و صنعت

خلاصه مقاله:

یکی از مشکلات انسان امروزی، فشارهای مغزی، عصبی و جسمی مزمن در مواجهه با بیماری کرونا است. این فشارهای مغزی و عصبی باعث افزایش بیماری ها و اختلالات روانی و خلقی و کاهش سلامت مغزی، عصبی و جسمی می گردد. کاهش سلامت روانی بدلیل حرص دنیا، باورهای نادرست، ضعف ایمان و اعتقاد صحیح دینی و نگاه منفی به ناملازمات و مصائب دنیوی و اجتناب از دستورات و توصیه های دینی است. کروناهراسی و کروناوسواسی شدید و مزمن با فشار به مغز و اعصاب نه تنها باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن در مقابل ویروس ها مخصوصا ویروس کرونا می گردد؛ بلکه باعث برهم خوردن هورمون های شیمیایی مغزهم گشته و بر حسب شرایط مختلف افراد باعث افسردگی، اضطراب و خشم می گردد. در مقابل آرامش و شادی باعث تقویت سیستم ایمنی بدن در مواجهه با کرونا می گردد. سوره حمد با توجه دادن انسان به یاد خداوند، قدرت و رحمت الهی، اسماء حسناى الهی، دید مثبت به مقدرات الهی در مورد ناملازمات زندگی در گذشته، حال و آینده؛ تذکر به معاد، دعا، مناجات، بندگی و اطاعت خداوند و بیان سعادت و شقاوت حقیقی انسان در دنیا و آخرت، میتواند تاثیر زیادی بر کاهش و درمان فشارها و بیماری های روانی و روان تنی در مواجهه با ویروس کرونا داشته باشد. این مقاله با روش اسنادی تحلیلی و با استفاده از منابع معتبر تفسیری و روانشناسی، نقش ایمان و اعتقاد به معارف این سوره کلیدی و پرتلاوت قرآن را در سلامت روانی، مغزی، عصبی و جسمی مزمن و کاهش و درمان ترس شدید و فشارها و بیماری های روانی در مواجهه با ویروس کرونا را بیان، تحلیل و اثبات می نماید.

کلمات کلیدی:

ایمان و اعتقاد، سلامت روانی، سوره حمد، فشار مغزی و عصبی، کرونا، ترس شدید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1380461>

