

عنوان مقاله:

تاثیر استفاده مفرط از تلفن همراه بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان با نقش میانجی کیفیت خواب

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 29

نویسنده:

فرانک پایدار - استادیار، گروه مدیریت، واحد محمودآباد، دانشگاه آزاد اسلامی، محمودآباد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش حاضر بررسی تاثیر استفاده مفرط از تلفن همراه بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان با نقش میانجی کیفیت خواب بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل دانش آموزان دختر متوسطه اول پایه نهم شهرستان آمل بوده که تعداد آنها ۳۹۲ است. حجم نمونه با توجه به جدول کرجسی مورگان ۱۹۴ نفر محاسبه شد. همچنین از روش نمونه گیری تصادفی ساده استفاده شده است. ابزار اندازه گیرایی تحقیق پرسشنامه های استاندارد بوده است که استفاده مفرط از تلفن همراه از پرسشنامه هی (۲۰۰۹)؛ کیفیت خواب از پیتزبورگ (۱۹۸۹) اقتباس شده است. همچنین برای بررسی پیشرفت تحصیلی از معدل نیمسال اول تحصیلی دانش آموزان دختر متوسطه در سال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۴۰۰ استفاده شد. جهت تعیین روایی پرسشنامه از روایی صوری و تحت نظر اساتید راهنما و مشاور استفاده شد. جهت تعیین پایایی از ضریب آلفای کرونباخ ۱ استفاده شد که ضریب پایایی ۱ استفاده مفرط از تلفن همراه ۰/۷۵، کیفیت خواب ۰/۷۹، پیشرفت تحصیلی ۰/۸۰ محاسبه شد که کلیه متغیرها دارای ضریب بیش تر از ۰/۷ بوده و پایایی تایید شد. جهت بررسی فرضیات پژوهش از مدل سازی معادلات ساختاری و نرم افزار smart pls۲ استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که استفاده مفرط از تلفن همراه بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان با نقش میانجی کیفیت خواب تاثیر دارد و پیشرفت تحصیلی را کاهش می دهد. اینطور میتوان استنباط نمود که با استفاده مفرط از تلفن همراه عملکرد شناختی کاهش پیدا میکند و محرومیت از خواب منجر به خستگی و خواب آلودگی روزانه بیش از حد می شود که سبب کاهش عملکرد شناختی و پیشرفت تحصیلی می شود

کلمات کلیدی:

استفاده مفرط از تلفن همراه، کیفیت خواب، پیشرفت تحصیلی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1380529>

