

عنوان مقاله:

مقابله معنوی، اضطراب بیماری کرونا و سلامت روانی دانشجویان طی کووید-۱۹

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم انسانی و حکمت اسلامی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

علی رضایی دوست - گروه روانشناسی واحد نیشابور دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور ایران

احمد منصوری - گروه روانشناسی واحد نیشابور دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور ایران

خلاصه مقاله:

کووید-۱۹ ابعاد مختلف زندگی افراد را تحت تاثیر قرار میدهد. این بیماری میتواند سلامت روانشناختی دانشجویان را تحت تاثیر قرار دهد و همچنین سبب اضطراب بیماری کرونا در آنها شود. از طرف دیگر، جستجو برای معنا در هنگام استرس و به روشهای مرتبط با امور مقدس از اهمیت بسزایی برخوردار است. از این رو، پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین مقابله های معنوی با اضطراب بیماری کرونا و سلامت روان دانشجویان طی کووید-۱۹ انجام شد. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. نمونه مورد بررسی شامل ۲۰۰ نفر از دانشجویان کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور در سال تحصیلی ۱۴۰۰ بود که به صورت برخط (آنلاین) انتخاب شدند. شرکت کنندگان پرسشنامه مقابله معنوی، مقیاس اضطراب بیماری کرونا و مقیاس ملی سلامت روانی دانشجویان را تکمیل نمودند. داده های پژوهش به کمک نرم افزار آماری SPSS و روش همبستگی پیرسون تحلیل شد. یافته های پژوهش حاضر نشان داد که بین مقابله معنوی منفی با اضطراب بیماری کرونا و سلامت روان دانشجویان رابطه وجود دارد. همچنین بین مقابله معنوی مثبت و سلامت روان و همچنین بین اضطراب بیماری کرونا و سلامت روان دانشجویان رابطه وجود دارد. نتایج نشان داد که استفاده بیشتر از مقابله معنوی منفی با سطوح بالاتر اضطراب بیماری کرونا و کاهش سلامت روانی همراه است. از سوی دیگر، استفاده بیشتر از مقابله معنوی مثبت با سطوح بالاتر سلامت روان همراه است. از اینرو باید به نقش معنویت و مقابله های معنوی در اضطراب بیماری کرونا و سلامت روانی دانشجویان توجه شود.

کلمات کلیدی:

اضطراب بیماری کرونا، سلامت روان، مقابله معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1381400>

