

## عنوان مقاله:

الگوهای رفتاری والدین و دستیابی نوجوانان به زندگی سالم با تکیه بر دستورات قرآن و سیره اهل بیت

## محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم انسانی و حکمت اسلامی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

مهدی افچنگی

راضیه حسین زاده

## خلاصه مقاله:

برای حفظ شیرازه خانواده والدین باید الگوهای مناسب را به فرزندان خود بیاموزند. نوع سبک زندگی در دست یابی نوجوانان به زندگی سالم و تحکیم بنیان خانواده نقش اساسی دارد به طوری که اگر این سبک زندگی بر اساس یک مدل دینی بنیان شده باشد چارچوبهای آن مشخص و قابل پیش بینی خواهد بود. تحقق زندگی سالم برای نوجوان بستگی به نوع رفتارهای والدین در زمینه های مختلف دارد. این زمینه ها را میتوان در دو دسته مادی و معنوی تقسیم نمود. در زمینه های مادی باید به موضوعاتی نظیر رزق و روزی حلال، پوشش مناسب، نظافت و بهداشت، و تفریح و مسافرت دقت کرد. هم چنین در حوزه زمینه های معنوی نیز باید به مسائلی همچون اندیشه و خرد، آموزش و یادگیری، حرفه آموزی و خودساختگی، صله رحم و ارتباطات اجتماعی و حفظ حقوق دیگران توجه داشت. به طوری که دقت در این موضوعات سبب ایجاد تعادل و ترغیب برای رسیدن به یک الگوی سالم را فراهم خواهد کرد. سبک زندگی و مجموعه الگوهای رفتاری آن، اگر از تناسب فرهنگی برخوردار بوده و کارکردهای شایسته و مورد انتظار را به همراه داشته باشد، می تواند در پدید آمدن یک تمدن بزرگ انسانی، اثرگذار باشد. طبیعی است که بر اساس چنین رویکردی، سبک زندگی علاوه بر این که دلالت بر ماهیت و محتوای خاص تعاملات و کنش های اشخاص در هر جامعه دارد و مبین اغراض، نیات، معانی و تفاسیر فرد در جریان عمل روزمره است، نشان دهنده کم و کیف نظام باورها و ارزش های افراد نیز خواهد بود. و توجه به این رویکرد موجب استفاده والدین از روشهای دینی در الگوهای رفتاری آنان خواهد شد و تزریق مناسب این مدل در محیط خانواده باعث میشود تا زندگی سالمی برای نوجوانان در بستر خانواده و محیط پیرامون آنها شکل بگیرد.

## کلمات کلیدی:

الگوهای رفتاری، خانواده، سبک زندگی، نوجوان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1381423>

