

عنوان مقاله:

اثر بخشی «آموزش نظم دهی عاطفه» بر تنظیم شناختی هیجان و میزان هموگلوبین گلیکوزیله در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 11، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سمیه عبدالمحمدزاده - Saveh Branch, Islamic Azad University, Saveh

مژگان آگاه هریس - Payame Noor University, Semnan

علیرضا آقاییوسفی - Payame Noor University, Tehran

مجتبی ملک - Iran University of Medical Sciences, Tehran

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیابت یک بیماری مزمن است که با ایجاد محدودیت های بسیار دارای پیامدهای منفی متعدد برای فردمی باشد. هدف از این پژوهش تعیین اثربخشی "آموزش نظم دهی عاطفه" بر تنظیم شناختی هیجان و میزان هموگلوبین گلیکوزیله در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ بود. روش کار: طرح پژوهش حاضر از نوع طرح های نیمه تجربی با پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری و با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ بود که در پاییز ۱۳۹۹ به آزمایشگاه رسالت واقع در شهر تهران مراجعه کرده بودند. از میان بیماران داوطلب برای شرکت در پژوهش، ۳۰ تن به صورت هدفمند انتخاب شدند و به روش تصادفی ساده با روش قرعه کشی در ۲ گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند (هر گروه ۱۵ تن). برای گردآوری داده ها، از پرسشنامه مشخصات جمعیت شناختی، "پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان" (Cognitive Emotion Regulation Questionnaire) و آزمایش هموگلوبین گلیکوزیله استفاده شد. در مطالعه حاضر، روایی همگرایی "پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان" و پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب الفا کرونباخ و پایایی دستگاه اندازه گیری هموگلوبین گلیکوزیله محاسبه شد. مداخله "آموزش نظم دهی عاطفه" در دوازده جلسه هر جلسه ۹۰ دقیقه اجرا گردید. داده ها در نرم افزار اس پی اس نسخه ۲۲ تحلیل شد. یافته ها: "آموزش نظم دهی عاطفه" به طور معناداری در بهبود تنظیم شناختی هیجان و کاهش میزان هموگلوبین گلیکوزیله در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ موثر بود ($P < 0.05$). نتیجه گیری: "آموزش نظم دهی عاطفه" مداخله ای موثر در بهبود تنظیم شناختی هیجان و کاهش میزان هموگلوبین گلیکوزیله در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ است. لذا پیشنهاد می شود در طراحی و اجرای برنامه های مربوط به درمان دیابت، از "آموزش نظم دهی عاطفه" به عنوان مداخله ای موثر در تنظیم شناختی هیجان و همچنین کنترل هموگلوبین گلیکوزیله بیماران مبتلا به دیابت استفاده شود.

کلمات کلیدی:

Diabetes, Cognitive Emotion Regulation, Hemoglobin A1c, Affect Regulation Training

دیابت، تنظیم شناختی هیجان، هموگلوبین گلیکوزیله، آموزش نظم دهی عاطفه.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1381696>



