

## عنوان مقاله:

مقایسه افسردگی پس از زایمان، کیفیت زندگی جنسی و تصویر بدن در مادران با زایمان طبیعی و سزارین

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

میلاذ یوسف نژادمهربانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سمنان

سیده فاطمه مدنی - کارشناس مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران

## خلاصه مقاله:

انتخاب نوع زایمان می تواند هم بر مادر و هم کودک اثرات کوتاه مدت و بلندمدتی داشته باشد. در سال‌های اخیر عمل سزارین رو به فزونی نهاده است. هدف پژوهش حاضر مقایسه افسردگی پس از زایمان، کیفیت زندگی جنسی و تصویر بدن در مادران با زایمان طبیعی و سزارین بوده است. روش پژوهش توصیفی از نوع پس-رویدادی بوده است. جامعه پژوهش شامل کلیه مادران ساکن در منطقه ۱۶ تهران در دوره زمانی نیمه اول سال ۱۴۰۰ می باشد که حداقل ۱ ماه و حداکثر ۳ ماه از زایمان ایشان گذشته است. حجم نمونه برای هر گروه، ۷۰ نفر و در مجموع ۱۴۰ نفر بوده است. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبرگ، پرسشنامه رضایت جنسی هادسون و مقیاس رضایت از تصویر تن استفاده شده است. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS و آزمون تحلیل واریانس چند متغیره (مانوا) استفاده شد. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد بین دو گروه از مادران با زایمان طبیعی و سزارین از نظر افسردگی پس از زایمان و تصویر بدن تفاوت معناداری وجود دارد ( $P < 0.05$ ). اما بین دو گروه از مادران با زایمان طبیعی و سزارین از نظر کیفیت زندگی جنسی تفاوت معناداری وجود ندارد ( $P > 0.05$ ). با توجه به یافته ها می توان نتیجه گرفت مادران با زایمان طبیعی از افسردگی پس از زایمان کمتر و از رضایت از تصویر بدن بالاتری نسبت به مادران با سزارین برخوردار هستند.

## کلمات کلیدی:

زایمان، سزارین، افسردگی پس از زایمان، کیفیت زندگی جنسی، تصویر بدن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1382220>

