

## عنوان مقاله:

آثار تغذیه بر ابعاد خلقی و رفتاری و سلامت روانی دانش آموزان ابتدایی

## محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم اجتماعی و تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

سیده نگار صداقتی فر - کارشناس آموزش ابتدایی

## خلاصه مقاله:

پیشرفت های زیست شناسی مولکولی، توانایی سیگنال های تولید شده از مواد غذایی برای تاثیر در انرژی، سوخت و ساز بدن و از این راه میانجی گری برای تاثیر واد غذایی بر عملکرد شناختی را نشان داده است. بر اساس یافته های علمی مراکز مغزی که رفتار خوردن خوردن را کنترل می کنند با مراکز کنترل کننده شناخت ارتباط دارند. هدف نوشتار حاضر بررسی آثار تغذیه بر ابعاد خلقی و رفتاری و سلامت روانی دانش آموزان ابتدایی می باشد که جهت تحقق این موضوع، مولفه هایی چون تعریف بهداشت تغذیه از منظر علم، آثار تغذیه بر کارایی مغز، تاثیر تغذیه بر یادگیری و شناخت، تغذیه و هوش، تغذیه و افسردگی و ... مورد مذاقه قرار خواهند گرفت. از این رو روش غالب در این مقاله، روش کتابخانه ای و با استفاده از ابزار فیش برداری اقدام به جمع آوری اطلاعات و داده های لازم خواهد شد.

## کلمات کلیدی:

تغذیه، سلامت روانی، خلق و خوی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1385871>

