

عنوان مقاله:

آرامش در زندگی براساس آموزه های اسلامی؛ عوامل و زمینه ها

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های اجتماعی اسلامی، دوره 20، شماره 101 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

حسن بوژمهرانی - دانشجوی دکتری علوم قرآن و حدیث سمنان (نویسنده مسوول)

علی جلائیان اکبر نیا - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم اسلامی رضوی

خلاصه مقاله:

آرامش، تعادل روحی و نبود تشویش و اضطراب است که برآیند آن برخورد درست با مسائل و گرفتاری هاست. آرامش در اقسام مختلف آن (طبیعی، روانی و اعتقادی) از مولفه های سعادت است که به دو شکل آرامش روحی و امنیت اجتماعی ظهور می یابد. از آن رو که عموم فعالیت های افراد به امید دستیابی به آرامش می باشد، این نوشته در پی ارائه عوامل آرامش به بررسی آموزه های اسلامی پرداخته و برخی از آنها را گزارش نموده است. این عوامل عبارتند از: ایمان، عامل اصلی آرامش که دیگر عوامل را نیز در سایه خویش دارد؛ ذکر، دعا، نماز، روزه و حج، که از مصادیق عبادی دینداری و زمینه ساز آرامش فردی و اجتماعی اند؛ توبه، توکل، امید، صبر و انس با قرآن از مصادیق اخلاقی و روانی ایمان؛ عفت و پاکدامنی، دوستی با نیکان و دلداری دادن که از مصادیق اجتماعی ایمان و بستر ساز آرامش روح و روان فرد و جامعه می باشند.

کلمات کلیدی:

آرامش، آسایش روح، تعادل روحی، زندگی، ایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1387313>

