

عنوان مقاله:

مقایسه تعادل پویای پای راست و چپ کشتی گیران جوان نخبه

محل انتشار:

همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی با محدودیت در فعالیت های بدنی در زمان شیوع ویروس کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

علیرضا حسینی - کارشناس ارشد رشته امدادگر ورزشی، دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، دانشگاه شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعات نشان داده اند که قدرت سمت برتر و غیر برتر کشتی گیران با هم تفاوت دارد اما اطلاعاتی در زمینه مقایسه تعادل پویای پای راست و چپ کشتی گیران وجود ندارد. بنابراین هدف از این پژوهش مقایسه تعادل پویای پای راست و چپ کشتی گیران نخبه استان تهران است. روش: از کشتی گیران نخبه که در لیگ کشتی شهر تهران حضور داشتند دعوت شد که در این پژوهش شرکت کنند. ۵۱ نفر کشتی گیر آزاد و ۲۱ نفر کشتی گیر فرنگی داوطلب شرکت در مطالعه شدند. جهت اندازه گیری تعادل پویای اندام تحتانی از دستگاه تعادل سنج بایودکس و پروتکل ارزیابی تعادل پویا با ایستادن روی یک پا استفاده شد. ثبات صفحه تعادل سنج از درجه ۸ (ثبات متوسط) شروع شده و به درجه ۲ (ثبات کم) می رسید. آزمودنی ها در طی ۲۰ ثانیه تعادل خود را در مرکز دستگاه حفظ می کردند. نتایج: نتایج آزمون تی وابسته نشان داد اختلاف معنی داری بین شاخص ثبات کلی ($T=0/41$, $P\leq 0/05$)، ثبات قدامی- خلفی ($T=0/37$, $P\leq 0/05$) و ثبات داخلی- خارجی ($T=1/23$, $P\leq 0/05$) در پای برتر و غیر برتر کشتی گیران جوان وجود ندارد. نتیجه گیری: مقایسه تعادل بین پای راست و پای چپ توسط محققان زیادی بررسی شده است اما نتایج آنها متناقض است و به اجماع منجر نمی شود. از دلایل اختلاف پژوهش حاضر با پژوهش های پیشین میتوان به تفاوت در جامعه مورد مطالعه و تفاوت در میزان آمادگی جسمانی کشتی گیران با دیگر ورزشکاران اشاره کرد. یا تفاوت در قدرت و تعادل پایین تنه و بالا تنه در ورزشهای مختلف می تواند از دلایل تفاوت در تاثیر گذاری در آزمون تعادل پویا در منطقه ی مورد نظر داشت.

کلمات کلیدی:

کشتی آزاد، کشتی فرنگی، تعادل پویا، پای برتر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1388596>

