

عنوان مقاله:

تحلیل نظری تاثیر فعالیت بدنی بر تحمل فشار روانی در هنگام شیوع (ویروس کووید ۱۹)

محل انتشار:

همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی با محدودیت در فعالیت های بدنی در زمان شیوع ویروس کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

هادی مرتضائی - اداره آموزش و پرورش شهرستان خوسف

خلاصه مقاله:

در زمان شیوع ویروس کووید ۱۹ و کلا در حالات دیگر، تحمل شرایط فضای بسته برای بعضی از افراد نسبت به سایر افراد دشوار تر است، که باعث به وجود آمدن بعضی مشکلات روحی و روانی میشود. گاهی میتواند علت این مشکلات روانی از موارد خاص دیگرناشی شده باشد، مانند: بیماری های جسمی، تفاوت های سنی و تفاوت های جنسیتی، و با بیماریهای روحی زمینه ای که از این دسته موارد خاص هستند. در این تحقیق که ثمره بسط نظریه ذهنی شخصی و بازنگری از مقالات با موضوع تاثیر ورزش بر مشکلات روحی و روانی و مشکلات خاص جسمانی صورت گرفته است، تلاش میشود موضوع تاثیر فعالیت جسمانی یا ورزش بر مشکلات روحی و روانی بررسی شود. البته سعی بر این است از چند نمونه تلاش های موفق تاثیر فعالیت جسمانی در دوران قبل از شیوع ویروس برای موارد خاص مثل دیابتی ها نیز استفاده شود و در نتیجه بتوان سازمان های متولی اداره محیط های بسته چه اجباری چه اختیاری را برای پذیرش ورزش درمانی متقاعد کرد.

کلمات کلیدی:

فضای بسته، فعالیت جسمانی، مشکلات روحی، ویروس کووید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1388606>

