

عنوان مقاله:

ارتباط بین کیفیت الگوهای حرکت عملکردی و شاخص های آنتروپومتریک با اجرای ورزشی در زنان هندبالیست مشهد

محل انتشار:

همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی با محدودیت در فعالیت های بدنی در زمان شیوع ویروس کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

محدثه میرزائی - کارشناس ارشد حرکات اصلاحی و آسیب های ورزشی

فواد صیدی - دکترای تخصصی حرکات اصلاحی و آسیب های ورزشی- عضو هیات علمی دانشگاه تهران-ایران

کریم خلاق - دانشجوی دکتری حرکات اصلاحی و آسیب های ورزشی دانشگاه تهران مدیر گروه حرکات اصلاحی موسسه آموزش عالی و غیرانتفاعی حکیم نظامی قوچان

خلاصه مقاله:

ارتباط فعلی بین شاخص های آنتروپومتري با اجرای ورزشی، به طور کامل مشخص نیست و مستندات در این خصوص ناچیز است. در همین راستا تاکنون تحقیقی به بررسی ارتباط این متغیرها در ورزشکاران هندبالیست زن نپرداخته است. از طرفی در اکثر مطالعات انجام شده بر روی بررسی ارتباط عملکرد این ورزشکاران با متغیرهای مختلف از تست های غیر اختصاصی برای ارزیابی عملکرد استفاده شده است. ازاین رو هدف از انجام تحقیق حاضر، بررسی ارتباط بین کیفیت الگوهای حرکت عملکردی و شاخص های آنتروپومتریک با اجرای ورزشی در زنان هندبالیست مشهد بود. روش پژوهش: بدین منظور ۶۰ نفر از ورزشکاران فعال زن در رشته هندبال بصورت هدفمند انتخاب شدند. ابتدا شاخص های آنتروپومتري هر فرد که شامل قد، وزن، طول دست غالب، طول کف دست برتر و شاخص توده بدن BMI اندازه گیری شد سپس کیفیت الگوهای حرکت عملکردی به وسیله آزمون غربالگری حرکت عملکردی که شامل ۷ آزمون بود، توسط آزمونگر تمرین کرده اجرا شد و مجموع امتیازات این آزمون ثبت گردید و ارزیابی عملکرد اختصاصی آنان نیز طبق دستورالعمل تست های انتخابی فدراسیون هندبال برای تیم ملی بانوان اجرا شد. برای محاسبات و تجزیه و تحلیل آماری اطلاعات خام از نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ استفاده شد. همچنین سطح معناداری ۹۵ درصد روش های آماری با میزان آلفای کوچکتر یا مساوی ۵٪ در نظر گرفته شده است. یافته ها: نتایج تحقیق نشان داد: در شاخص های آنتروپومتري ارتباط معناداری بین شاخص قد، وزن و BMI با میزان پرش سارجنت وجود دارد ($p=0/01$). همچنین ارتباط بین طول کف دست غالب با آزمون ایلی نویز معنی دارد بود ($P=0/05$). به علاوه طول دست غالب با قدرت دست برتر و آزمون پرش سارجنت معنی دار بود ($P=0/01$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده به مربیان پیشنهاد می شود در انتخاب و استعدادیابی بازیکنان به بررسی کیفیت الگوهای حرکت عملکردی و مشخصات آنتروپومتري آنان، توجه نمایند تا نیجه گیری بهتری از عملکرد بازیکنان در آینده داشته باشند.

کلمات کلیدی:

شاخص های آنتروپومتریک، اجرای ورزشی، هندبال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1388614>

