

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر درمان هیجان مدار فردی و زوجی بر شدت علائم پیش از قاعدگی در زنان مبتلا به اختلالات پیش از قاعدگی

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 64، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

ندا جوادی - گروه روانشناسی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

شیرین کوشکی - گروه روانشناسی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

فاطمه گلشنی - استادیار گروه روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی، تهران، ایران.

آیبتا باغداساریانس - استادیار، واحد تهران مرکز، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اکثر زنان یکی از علائم سندرم پیش از قاعدگی را تجربه می‌کنند و این علائم بر کیفیت زندگی و روابط زنان در خانواده، محل کار و اجتماع تاثیر می‌گذارد. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر درمان هیجان‌مدار فردی و زوجی بر شدت علائم پیش از قاعدگی انجام شد. روش: طرح پژوهش نیمه‌آزمایشی از نوع پیش‌آزمون و پس‌آزمون با سه گروه آزمایشی و گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش را تمامی زنان متاهل در شهر تهران تشکیل دادند که از این جامعه تعداد ۵۳ نفر با روش در دسترس به عنوان نمونه آماری انتخاب و در سه گروه (دوگروه آزمایش و یک گروه کنترل) به صورت تصادفی جایگزین شدند. یافته‌های مورد نیاز با استفاده از پرسشنامه سندرم پیش از قاعدگی (استینر و همکاران، ۲۰۰۳) در سه نوبت پیش‌آزمون و پس‌آزمون و آزمون پیگیری مورد جمع‌آوری قرار گرفت و با استفاده از آزمون تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر مورد تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان داد که میانگین شدت علائم پیش از قاعدگی گروه‌های درمان هیجان‌مدار فردی و زوجی نسبت به پیش‌آزمون کاهش پیدا کرد و نتایج تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر نشان داد که تاثیر درمان‌ها بر کاهش شدت علائم پیش از قاعدگی معنی‌دار و پایدار است ($p \leq 0.001$) و نتایج مقایسه درمان هیجان‌مدار فردی و زوجی نشان از آن داشت که بین رویکردهای هیجان‌مدار فردی و زوجی تفاوت معنی‌داری وجود نداشت. نتیجه‌گیری: با توجه به اثر بخش بودن رویکرد هیجان‌مدار فردی و زوجی، این رویکرد می‌تواند به عنوان یکی از روش‌های مداخله مورد استفاده مشاوران ازدواج و درمانگران خانواده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

درمان هیجان‌مدار، زوج درمانی، سندرم پیش از قاعدگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1390155>

