

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و افسردگی بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 64، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

ناهدید حسن نژاد - دانشجوی دکترای روانشناسی سلامت، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

احمد علیپور - استاد، گروه روان شناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

نسرين حسینی - دانشجوی دکترای روانشناسی سلامت، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و افسردگی بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر انجام شد. روش کار: روش پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری شامل ۵۵ نفر از بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر بوده که در طول ۶ ماه اول سال ۱۳۹۸ به بیمارستان آیت الله روحانی بابل مراجعه نمودند. که با استفاده از نمونه گیری در دسترس، تعداد ۳۶ نفر به عنوان نمونه، مورد بررسی قرار گرفته اند. سپس با روش نمونه گیری تصادفی به سه گروه (گروه آزمایش اول، گروه آزمایش دوم و همچنین دریک گروه کنترل قرار گرفتند. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه های استرس ادراک شده و افسردگی بک استفاده شده است. سپس یافته های پژوهش توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ با استفاده از تحلیل کوواریانس ارزیابی شدند. ($p < 0/05$). یافته ها: نتایج آزمون تحلیل کوواریانس نشان داد که بین نمرات میانگین استرس ادراک شده و نمرات میانگین افسردگی در سه گروه شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و کنترل تفاوت معنی داری وجود دارد. بحث و نتیجه گیری: که شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و افسردگی بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر موثر است.

کلمات کلیدی:

درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، استرس ادراک شده، افسردگی، سندرم روده تحریک پذیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1390174>

