

عنوان مقاله:

بررسی تاثیرات آموزش مهارت های زندگی بر بهبود سبک زندگی کودکان و نوجوانان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

سروش براری پاريجانی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان مازندران مرکز شهید رجایی بابل

خلاصه مقاله:

مهارت های زندگی، از جمله عبارت های ذهن آشنایی است که امروزه یکی از دغدغه های مهم بشریت به شمار می رود؛ به همین دلیل، گروه ها و افراد گوناگون بر آن شده اند تا به آموزش آن بپردازند و کاربرد این مهارت ها را در سطح جامعه به فرهنگ متداول و معمول مبدل سازند. این در حالی است که نشانه ها و ویژگی های خاصی از مهارت های زندگی در کودکان دیده می شوند. آشنایی با این ویژگی ها و تلاش برای شناسایی آنها، علاوه بر آنکه موجب تعمیق این صفات در کودکان می شود، در ایجاد و گسترش آن در بزرگسالان نیز موثر است. زندگی امروز به لحاظ وسعت و پیچیدگی تحولات، با چالش های فراوانی همراه است. هر یک از چالش ها، بر چگونگی زندگی افراد و رفتارهای اجتماعی و فردی آنها تاثیر می گذارد؛ از این رو انسان نیازمند برنامه ریزی خاصی است که او را برای غلبه بر تنش ها و مشکلات آماده کند. در این مقاله تلاش شده است تاثیرات گوناگون آموزش مهارت های زندگی به کودکان نشان داده شود تا با بهره گیری هرچه بهتر از این اصول شهروندان بهتری در جامعه داشته باشیم.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی، خلاقیت، سبک زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1391515>

