

عنوان مقاله:

مقایسه کیفیت زندگی ورزشی و بهزیستی دانش آموزان پسر فعال و غیرفعال هنرستان های تربیت بدنی شهر بیرجند

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

علیرضا حیدری مفرد - کارشناس ارشد روان شناسی تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

صهیب مودی - کارشناسی تربیت بدنی، دانشگاه شهید باهنر بیرجند

محسن چکی - کارشناس آسیب شناسی ورزشی دانشگاه شهید بهشتی مشهد

علی نجمی پور - کارشناسی تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این مطالعه مقایسه کیفیت زندگی ورزشی و بهزیستی دانش آموزان پسر فعال و غیرفعال هنرستان های تربیت بدنی شهر بیرجند می باشد. روش تحقیق حاضر توصیفی و از نوع پیمایشی بوده است. جامعه آماری را کلیه دانش آموزان پسر فعال و غیرفعال هنرستان های تربیت بدنی شهر بیرجند تشکیل می دهند. برای برآورد نمونه از روش نمونه گیری تصادفی استفاده شد که تعداد ۸۰ دانش آموزان پسر فعال و ۸۰ دانش آموزان پسر غیرفعال به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری این پژوهش شامل دو پرسشنامه: اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه کیفیت زندگی ورزشی و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف می باشد. پایایی پرسشنامه کیفیت زندگی ورزشی و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی از طریق ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۷ و ۰/۹۰ برآورد شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی (فراوانی، درصد فراوانی، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون کلموگروف اسمیرنوف و آزمون t گروه های مستقل) استفاده گردید. یافته های حاصل از تحقیق نشان می دهد که کیفیت زندگی ورزشی و بهزیستی دانش آموزان پسر فعال نسبت به کیفیت زندگی ورزشی و بهزیستی دانش آموزان پسر غیرفعال در سطح بالاتری قرار دارد و با توجه به میزان t به دست آمده (۱۲/۳) در آزمون t مستقل این اختلاف معنادار می باشد. به طور کلی می توان گفت با توجه به اینکه دانش آموزان امروز، نیروی انسانی فردا و موثر در جامعه می باشند و تاثیر فعالیت ورزشی بر کیفیت زندگی ورزشی و بهزیستی دانش آموزان و با توجه به نتایج این پژوهش به نظر می رسد یکی از بهترین راهکارهای ارتقای کیفیت زندگی و روحیه این افراد انجام فعالیت بدنی و ورزش می باشد.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی ورزشی، بهزیستی، دانش آموزان فعال، دانش آموزان غیرفعال، هنرستان های تربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1391585>

