

عنوان مقاله:

اثر مهارت های ارتباطی بر سلامت روان دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

زینب نعمت پورکرانی - دانشجو کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، واحد تهران شمال، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

شیوا آزادفدا - استادیار گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال، تهران، ایران

علی اصغر درودیان - استادیار گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر اثر مهارت های ارتباطی بر سلامت روانی دانشجویان دانشگاه آزاد واحد اسلامی تهران شمال بود که به حیث گردآوری داده ها میدانی و از نظر هدف کاربردی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال بودند. با توجه به جدول تعیین حجم مورگان تعداد ۳۴۱ نفر بعنوان نمونه انتخاب شدند. لازم به ذکر است که از روش نمونه گیری در دسترس استفاده گردید. ابزار گردآوری پژوهش پرسشنامه بود، که در این پژوهش از پرسشنامه مهارت های ارتباطی بارتون جی ام (۱۹۹۸)، پرسشنامه سلامت روانی گلدبرگ و هیلر (۲۰۰۰) استفاده گردید. همچنین آزمون فرض های آماری با توجه به تعداد نمونه پژوهش و تایید پیش فرض نرمال بودن توزیع داده ها از ضریب همبستگی و مدل سازی معادلات ساختاری استفاده شد. لازم به ذکر است در این تحقیق از نرم افزار SPSS و Smart PLS در سطح خطای ۵/۰ استفاده شد. در نهایت نتایج نشان داد که مهارت های ارتباطی بر سلامت روان دانشجویان دانشگاه آزاد واحد اسلامی تهران شمال اثرگذار بوده است و در پایان مدل نهایی پژوهش مبتنی بر اثر مهارت های ارتباطی بر سلامت روانی از برازش مناسبی برخوردار بود.

کلمات کلیدی:

مهارت های ارتباطی، سلامت روان دانشجویان، دانشگاه آزاد اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1391658>

