

عنوان مقاله:

اثربخشی مداخله سرمایه روانشناختی لوتانز (PCI) بر استرس شغلی و سرسختی شغلی کارکنان پرستاری

محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 22، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

ماندانا نیکنام - استادیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه خاتم، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی اثربخشی مداخله سرمایه روانشناختی لوتانز (PCI) بر استرس شغلی و سرسختی شغلی پرستاران بود. روش تحقیق آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش کلیه پرستاران شاغل در سال ۱۳۹۶ در بیمارستان چمران شیراز بودند که بر اساس معیارهای ورود، ۲۶ نفر به صورت هدفمند انتخاب و به طور تصادفی در گروه آزمایشی (۱۳ نفر) و کنترل (۱۳ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایشی در ۱۰ جلسه آموزش (هفته ای ۱ جلسه) شرکت کردند، در حالی که گروه کنترل در این جلسات شرکت نداشت. شرکت کنندگان توسط مقیاس سرسختی روانشناختی (مورنو- جیمز و همکاران، ۲۰۱۴) و استرس شغلی پرستاری (گری تافت و اندرسون ۱۹۸۱) ارزیابی شدند. آزمون تجزیه و تحلیل کوواریانس نشان داد که در مرحله پس آزمون بین سرسختی شغلی و استرس شغلی گروه آزمایشی و گروه کنترل تفاوت معناداری وجود داشته است ($p < 0.05$). نتایج پژوهش نشان داد که مداخله سرمایه روانشناختی لوتانز منجر به افزایش معنادار میزان سرسختی شغلی، ($p < 0.05$) و کاهش استرس شغلی پرستاران شده است ($p < 0.05$).

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، پرستاران، سرسختی شغلی، سرمایه روانشناختی لوتانز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1392793>

