

عنوان مقاله:

بررسی شیوع سوءمصرف استروئیدهای آنابولیک و میزان آگاهی و نگرش از پیامدهای منفی آن ها در ورزشکاران مرد رشته بدن سازی
شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۷

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 29، شماره 5 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهری حسینی - *Dep of sport management, Faculty of Sport Sciences, Razi University, Kermanshah, Iran*

بهرام یوسفی - *Dept of Sport Management, Faculty of Sport Sciences, Razi University, Kermanshah, Iran*

علی اشرف خزایی - *Dept of Sport Management, Faculty of Sport Sciences, Razi University, Kermanshah, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: مصرف استروئیدهای آنابولیک- آندروژنیک در ورزشکاران و جوانان غیرورزشکار افزایش یافته است. هدف این پژوهش بررسی شیوع سوءمصرف استروئیدهای آنابولیک و میزان آگاهی از پیامدهای منفی و نگرش به آن ها در ورزشکاران مرد رشته بدن سازی شهر کرمانشاه بود. مواد و روش ها: مطالعه حاضر از نوع توصیفی-مقطعی است که در سال ۱۳۹۷ انجام شده است. جامعه آماری همه ورزشکاران مرد رشته بدن سازی شهر کرمانشاه بودند. ابزار اندازه گیری پرسش نامه ۲۵ سوالی استروئیدهای آنابولیک- آندروژنیک (۷ پرسش برای کسب اطلاعات زمینه ای، ۹ پرسش مربوط به آگاهی، ۴ پرسش مربوط به نگرش و ۵ پرسش مربوط به شیوع مصرف) بود که در میان ۲۵۰ نفر از ورزشکاران مرد، به عنوان نمونه های آماری، با استفاده از روش خوشه ای چندمرحله ای توزیع شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS vol.۲۲ و آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین و انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون در سطح معنی داری $P \leq 0.05$) تحلیل گردید. یافته ها: نتایج نشان داد که در حال حاضر، ۲/۶۵ درصد از آزمودنی ها به مصرف این داروها (آنابولیک ها و استروئیدها) عادت داشتند. عمده ترین علت مصرف این مواد افزایش بافت عضلانی و قدرت بود. بر اساس نتایج این تحقیق، میان شیوع مصرف استروئیدهای آنابولیک-آندروژنی با نگرش ($r=-0.78; P=0.021$)، آگاهی ($r=-0.73; P=0.032$) و سطح تحصیلات ($r=-0.79; P=0.022$) رابطه معکوس و معنا داری وجود دارد؛ همچنین میان سابقه ورزشی با شیوع مصرف استروئیدهای آنابولیک-آندروژنی ($r=0.68; P=0.035$)، نگرش ($r=0.84; P=0.013$) و آگاهی ($r=0.85; P=0.012$) رابطه کاملاً معنا داری وجود داشت. بحث و نتیجه گیری: یافته های تحقیق میزان مصرف بالای داروهای استروئیدی را نشان می دهد؛ همچنین میزان آگاهی مصرف کنندگان این داروها پایین بود. آگاهی پایین همراه با باورهای غلط، در دسترس بودن و آسانی تهیه این داروها می تواند سبب افزایش مصرف این داروها در ورزشکاران و جمعیت های مختلف شود که این امر لزوم توجه بیشتر مسئولان و طراحی برنامه های پیشگیری را آشکار می سازد.

کلمات کلیدی:

Anabolic steroids, Athlete, Attitude, Awareness, استروئیدهای آنابولیک، دانش، نگرش، ورزشکاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1393774>



