

عنوان مقاله:

اثربخشی مداخله فراتشخیصی مبتنی برکارآمدی هیجانی بر پریشانی هیجانی، استرس پرستاری و اضطراب سلامت پرستاران مضطرب؛ دوره پیگیری همزمان با پاندمی کووید-۱۹

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 16، شماره 5 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

معصومه ابراهیمی - *Birjand Branch, Islamic Azad university, Birjand, Iran*

فاطمه شهابی زاده - *Birjand Branch, Islamic Azad university, Birjand, Iran*

علی اکبر اسماعیلی - *Birjand Branch, Islamic Azad university, Birjand, Iran*

قاسم آهی - *Birjand Branch, Islamic Azad university, Birjand, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به اهمیت نقش آسیب پذیری هیجانی پرستاران بویژه در شرایط استرس زا در کیفیت ارائه خدمات درمانی، تحقیق حاضر با هدف بررسی اثربخشی مداخله فراتشخیصی مبتنی برکارآمدی هیجانی بر پریشانی هیجانی، استرس و اضطراب سلامت پرستاران دارای نشانه های اضطرابی انجام شد. روش کار: روش این مطالعه نیمه آزمایشی همراه با گروه کنترل با پیگیری دو ماهه همزمان با بیماری کووید ۱۹ بود که از بین پرستاران شاغل در بیمارستان های چمران و حضرت رسول (ع) شهر فردوس در سال ۱۳۹۸، ۵۰ پرستار دارای اضطراب متوسط به بالا (اخذ نمره بالاتر از ۱۶ در مقیاس اضطراب بک) به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (۲۵ نفر) و کنترل (۲۵ نفر) قرار گرفتند. جلسات درمانی مبتنی بر مداخله فراتشخیصی کارآمدی هیجان در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای طی دو ماه ارائه شد و جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های اضطراب بک، مقیاس پریشانی هیجانی (افسردگی، اضطراب و استرس)، اضطراب سلامتی و استرس پرستاری استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ۲۵ و آزمون های آماری خی دو و تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر در سطح معنی داری ۵/۰ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد میانگین نمرات پریشانی هیجانی، استرس پرستاری و اضطراب سلامتی گروه آزمایش در مرحله پس آزمون کاهش معناداری داشته است و این کاهش در مرحله پیگیری که همزمان با شیوع کووید ۱۹ بوده است، بر خلاف گروه کنترل که در طول زمان افزایش داشته است، نسبتاً ثابت مانده است (۰/۰۱ < p). نتیجه گیری: مداخله فراتشخیصی مبتنی برکارآمدی هیجانی به عنوان یک مداخله موثر، می تواند در مراکز درمانی و بهداشتی بویژه در دوره های بحرانی شیوع یک بیماری، در جهت کاهش اضطراب و استرس پرستاران بویژه پرستاران آسیب پذیر به اضطراب بکار برده شود.

کلمات کلیدی:

،emotion efficiency, emotional distress, health anxiety, nursing stress, COVID-۱۹
کارآمدی هیجان، پریشانی هیجانی، اضطراب سلامت، استرس پرستاری، کووید-۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1395526>



