

عنوان مقاله:

تاثیر توانمندسازی هیجانی مادر بزرگ ها بر اضطراب مادران نخست زا با نوزاد بستری

محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 2، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سمیه توسل نیا - Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran

مریم روانی پور - Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran

فرحناز کمالی - Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran

نیلوفر معتمد - Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: تجربه حاملگی و زایمان در زندگی زنان به ویژه در فرزند اول، نوعی بحران موقعیتی به شمار می آید. با بستری شدن نوزاد در بیمارستان به هر دلیل، استرس و اضطراب مادر بسیار بیش از پیش خواهد بود. مادر بزرگ ها می توانند با همدلی و شنیدن احساسات والدین جوان به ویژه مادران و ارائه راهنمایی و توصیه لازم به آن ها در غلبه بر این مشکل آنان را یاری دهند. هدف از این مطالعه، تعیین تاثیر توانمندسازی مادر بزرگ نوزادان بستری بر اضطراب مادران نخست زا می باشد. روش: در این مطالعه کارآزمایی بالینی، جامعه پژوهش مادران نخست زا می باشند که نوزادان آنان به هر دلیلی طی دوره نوزادی در بیمارستان شهید رجایی گچساران در سال ۱۳۹۳ بستری شده اند. ۸۴ مادر نخست زا و مادرانشان، به روش در دسترس انتخاب و در دو گروه مداخله و شاهد قرار گرفتند. در گروه مداخله، مادر بزرگ ها به طریق حضوری و در ادامه به شیوه تلفنی آموزش های لازم جهت توانمندی را بر اساس الگوی توانمندی خود مدیریتی دریافت کردند و پس از یک ماه، مجدداً اضطراب در هر دو گروه مادران نخست زا بررسی شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمارهای توصیفی و استنباطی در نسخه ۱۸ نرم افزار SPSS انجام گرفت. یافته ها: دو گروه از نظر متغیرهای جمعیت شناختی با یکدیگر تفاوت معناداری نداشتند ($p > 0.05$). بین میزان اضطراب مادران نخست زا در گروه مداخله و شاهد قبل از مداخله اختلاف آماری معنی داری وجود نداشت ($p > 0.05$) و بعد از اجرای مداخله توانمندسازی مادر بزرگ ها، کاهش چشمگیر اضطراب در گروه مداخله به وجود آمد و اختلاف آماری بین دو گروه معنادار شد ($p = 0.000$). نتیجه گیری: الگوی توانمندسازی خود مدیریتی که در مورد مادر بزرگ ها اجرا شد، موجب کاهش اضطراب مادران نخست زا با نوزاد بستری گردید. این الگوی توانمندسازی را می توان در بخش های نوزادان و مراقبت های ویژه نوزادان مورد استفاده قرار داد.

کلمات کلیدی:

Emotional Empowerment, Anxiety, Grandmothers, Primiparous women, توانمندسازی، اضطراب،

مادر بزرگ، زنان نخست زا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1396578>



