

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه آموزش خودمدیریتی بر درد بیماران سالمند مبتلا به استئوآرتریت زانو مراجعه کننده به درمانگاه ارتوپدی

محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 1، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

نیلوفر میرزایی - *University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran*

فرحناز محمدی شاهبلاغی - *University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran*

کیان نوری - *University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran*

اکبر بیگلریان - *University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran*

سیدقدیر حسینی - *University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: استئوآرتریت زانو به علت سیر پیش رونده ای که دارد اغلب ناتوان کننده بوده و زندگی افراد سالمند را متاثر می سازد. درد شایع ترین علامت این بیماری است و موجب کاهش و محدودیت حرکت در بیماران می شود. این مطالعه به منظور بررسی تاثیر برنامه آموزشی خودمدیریتی بر درد بیماران سالمند مبتلا به استئوآرتریت زانو مراجعه کننده به درمانگاه ارتوپدی شهر خرم آباد انجام شد. روش: در این مطالعه شبه تجربی ۸۸ بیمار مبتلا به استئوآرتریت زانو به طور نمونه گیری در دسترس و تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله (۴۴) و شاهد (۴۴ نفر) قرار گرفتند. در ابتدا میزان درد بیماران از طریق مقیاس دیداری درد (Visual Analog Scale) اندازه گیری شد. سپس گروه مداخله به مدت ۴ هفته، هر هفته ۱ جلسه ۷۰ دقیقه تحت برنامه آموزشی قرار گرفتند. بعد از آموزش به گروه مداخله ۴ هفته فرصت جهت اجرای برنامه آموزشی در منزل داده شد و سپس شدت درد در دو گروه مورد ارزیابی و مقایسه قرار گرفت. داده های جمع آوری شده با استفاده از نسخه ۱۸ نرم افزار SPSS و آزمون کای اسکوتر و آزمون تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین شدت درد در دو گروه مداخله و شاهد قبل از مداخله تفاوت معنی داری با یکدیگر نداشته و پس از مداخله میزان شدت درد در گروه مداخله به طور معنی دار از گروه شاهد کمتر شده بود ($p < 0.05$). همچنین یافته ها بیانگر آن بود که بهبود معنی داری در میانگین شدت درد قبل (۱۲/۷) و بعد (۴۳/۵) از مداخله در بیماران گروه مداخله وجود داشت ($p < 0.05$)؛ اما تفاوت بین میانگین شدت درد قبل (۶۸/۶) و بعد (۳۴/۶) از مداخله در گروه شاهد معنی دار نبود ($p > 0.05$). نتیجه گیری: نتیجه مطالعه نشان داد که برنامه خودمدیریتی سبب بهبودی و کاهش شدت درد مبتلایان به استئوآرتریت زانو می گردد؛ با رعایت رژیم غذایی مناسب و استفاده از روش های کاهش درد در کنار تمرینات ورزشی در طی این برنامه، تحمل حرکات ورزشی توسط افراد افزایش یافته و بدین طریق درد زانو آن ها تسکین می یابد.

کلمات کلیدی:

Osteoarthritis of knee, pain, self-management, خودمدیریتی، درد، استئوآرتریت زانو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1396627>



