

عنوان مقاله:

اثر بخشی روان درمانی شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی روی کیفیت عشق و ناگویی طبعی زنان با آشفتگی زناشویی

محل انتشار:

دوفصلنامه آسیب شناسی، مشاوره و غنی سازی خانواده، دوره 6، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

زهرا پارسی نژاد - *M.A., Clinical Psychology, Islamic Azad University, Zanjan Branch, Zanjan, Iran*

اعظم عاشوری - *M. A., Clinical Psychology, Department of Psychology, Islamic Azad University, Hamadan Branch, Hamadan, Iran*

خلاصه مقاله:

آشفتگی زناشویی با تخریب روابط زوجین، می تواند کیان خانواده را دچار فروپاشی نماید. بر همین بنیاد پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی روان درمانی شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت عشق و ناگویی طبعی زنان با آشفتگی زناشویی انجام گرفت. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر دربرگیرنده زنان با آشفتگی زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر همدان در سه ماهه زمستان سال ۱۳۹۷ بود. در این پژوهش شمار ۳۰ زن با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و با گمارش تصادفی در گروه های آزمایش و گواه گمارده شدند (هر گروه ۱۵ زن). در هر دو گروه آزمایش و گواه سه نفر ریزش داشتند. گروه آزمایش مداخله ۸ جلسه ای روان درمانی شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی را طی ۴ هفته به صورت هفته ای دو جلسه ۹۰ دقیقه ای دریافت نمودند. پرسشنامه های مورد استفاده در این پژوهش دربرگیرنده کیفیت عشق (استرنبرگ، ۱۹۸۶) و ناگویی طبعی (پارکر، تیلور و باگی، ۱۹۹۴) بود. داده ها به شیوه تحلیل کوواریانس توسط نرم افزار آماری SPSS۲۳ مورد تجزیه و تحلیل نهاده شد. نتایج برآمده از تحلیل داده ها نشان داد که روان درمانی شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت عشق و ناگویی طبعی زنان با آشفتگی زناشویی موثر بوده است ($p \leq 0.001/0$). بر پایه یافته های پژوهش حاضر می توان چنین نتیجه گرفت که روان درمانی شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی می تواند به عنوان درمانی کارآمد جهت افزایش کیفیت عشق و کاهش ناگویی طبعی زنان با آشفتگی زناشویی مورد استفاده گیرد.

کلمات کلیدی:

,marital distress, mindfulness-based cognitive psychotherapy, quality of love, alexithymia
آشفتگی زناشویی، روان درمانی شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی، کیفیت عشق، ناگویی طبعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1400081>

