

عنوان مقاله:

عوامل موثر در بهزیستی روانی در زنان بعد از رخداد طلاق

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی مدیریت و صنعت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

مهری ابراهیمی

خلاصه مقاله:

شاید طلاق در نگاه اول برای بسیاری از زندگی های به بن بست رسیده راهکار نجات و پایان مشکلات باشد اما وقتی با نگاهی عمیق تر به این مساله ورود شود بسیاری از چالش ها و مشکلات آن به ویژه برای زنان روشن خواهد شد. هم چنین باید اذعان داشت که امروزه با تغییر و تحول در فرهنگ جوامع، طلاق نیز افزایش قابل توجهی یافته به طوری که تقریباً از هر چهار ازدواج یک مورد به طلاق منجر می شود. گذشته از ضرورت برنامه ریزی برای پیشگیری از طلاق و ترویج ازدواج های مناسب در جامعه، لازم است برای زوج های متقاضی طلاق و همچنین زندگی بهتر برای زوج ها در ایام پس از طلاق به ویژه برای زنان تمهیدات و برنامه ریزی های بهتری انجام شود. اهمیت این موضوع و بروز مشکلات متعدد برای زنان مطلقه باعث شده تا این مطالعه به بررسی عوامل موثر در بهزیستی روانی در زنان بعد از رخداد طلاق بپردازد. این مطالعه از نوع پژوهش های مروری است و برای جمع آوری اطلاعات از منابع کتابخانه و مقالات علمی و پژوهشی استفاده شده است. نتایج این مطالعه نشان داد که هم عوامل درونی و هم عوامل بیرونی میتواند در سازگاری و بهزیستی روانی زنان بعد از رخداد طلاق موثر باشد و آنان میتوانند با شناسایی و بکارگیری این عوامل در بهینه سازی هر چه سریعتر و بیشتر روند زندگی خود گام موثری بردارند..

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانی، طلاق، زنان، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1400608>

