

عنوان مقاله:

پرسشنامه اختصاصی در ارزیابی چالش فرسودگی شغلی پرستاران

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 20، شماره 5 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

شهره کلاگری - Golestan University of Medical Sciences

خدیجه یزدی - Golestan University of Medical Sciences

زهرا سبزی - Golestan University of Medical Sciences

محمدعلی وکیلی - Golestan University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

مقدمه: فرسودگی شغلی در پرستاری یک نگرانی جهانی و ناشی از مواجه مکرر و شبانه‌روزی با موقعیت‌های استرس‌زا است. این مطالعه با هدف تعیین جایگاه پرسشنامه اختصاصی در ارزیابی چالش فرسودگی شغلی پرستاران انجام شد. روش بررسی: مطالعه حاضر، مقطعی با رویکرد توصیفی - تحلیلی بود که در سال ۱۳۹۷ در ۶۳۷ نفر از پرستاران انجام شد. برای جمع‌آوری داده‌ها از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای استفاده شد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه اختصاصی فرسودگی شغلی پرستاران بود. به وسیله SPSS نسخه ۱۶ فرآوانی، میانگین و انحراف معیار و هم‌چنین پس از اثبات عدم نرمالیتی با آزمون‌های استنباطی نظیر آزمون من ویتنی، کروسکال والیس داده‌ها تحلیل شد. یافته‌ها: در مطالعه حاضر اکثر پرستاران (۴/۸۵ درصد) زن بودند. میانگین دامنه سنی و سابقه کار پرستاران به ترتیب $0.7/7 \pm$ و $29/33$ و $46/7 \pm 14/8$ بود، میانگین فرسودگی شغلی پرستاران $20/18 \pm 60/123$ بود. بیشترین میانگین به حیطه‌های پیامدها $0.1/10 \pm 74/40$ و پیش‌آیندهای سازمانی $36/4 \pm 76/32$ و کمترین آن به سرسختی شخصیت $74/2 \pm 0.8/21$ اختصاص داشت. از بین عوامل جمعیت شناختی، بین متغیرهای وضعیت تاهل، استخدام، تعداد فرزندان و شیفت کاری با فرسودگی تفاوت معنی‌دار آماری وجود داشت (۰/۰۵ > P). نتیجه‌گیری: یافته‌های این مطالعه نشان داد که میانگین فرسودگی شغلی پرستاران در مجموع در حد متوسط بود و بیشترین زیر مقیاس‌های دخیل در فرسودگی در زیر مقیاس پیامدها و پیش‌آیند های سازمانی مشاهده شد. لذا ضروری است که مدیران پرستاری بتوانند با شناخت عوامل فرسودگی با طرح برنامه‌ها و کارگاه‌های مرتبط نسبت به کاهش و حذف عوامل فرسودگی و حفظ امنیت و سلامتی جسمی و روانی پرستاران بکوشند.

کلمات کلیدی:

Job Burnout, Nurse, Specific Questionnaire, Challenge, فرسودگی شغلی, پرستار, پرسشنامه اختصاصی, چالش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1401935>

