

## عنوان مقاله:

وضعیت مصرف میوه جات و سبزیجات بر اساس سازه های الگوی فرانظریه ای در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی بندرعباس

## محل انتشار:

فصلنامه طب پیشگیری، دوره 2، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

بنفشه آگاه - *MSc , Health Education, Hormozgan University of Medical Sciences*

تیمور آقاملائی - *Professor of Health Education, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran*

علی علیزاده - *Assistant Professor, Health Management*

شیده رفعتی - *Instructor, Department of Biostatistics, Social Determinants on Health Promotion Research Center, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran*

فاطمه السادات حسینی - *MSc of Department of Health Education, Jahrom University of Medical Sciences, Jahrom, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: مصرف میوه جات و سبزیجات نقش مهمی در سلامتی انسان و پیشگیری از بیماری ها دارد. این مطالعه با هدف تعیین وضعیت مصرف میوه جات و سبزیجات براساس سازه های الگوی فرانظریه ای در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی بندرعباس انجام گرفت. روش کار: در این پژوهش توصیفی-تحلیلی تعداد ۳۸۳ نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی بندرعباس به روش نمونه گیری خوشه ای وارد مطالعه شدند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه ای که شامل مشخصات دموگرافیک و سازه های الگوی فرانظریه ای بود، استفاده شد. داده ها به کمک نرم افزار آماری SPSS ۱۹ و آزمون های آنالیز واریانس یکطرفه و روند خطی تجزیه و تحلیل شد. نتایج: اکثریت افراد مورد بررسی در مرحله حفظ و نگهداری و کمترین درصد آنها در مرحله قصد مصرف میوه و سبزیجات بودند. بین مراحل تغییر رفتار مصرف سبزیجات با سازه های موازنه تصمیم گیری، خودکارآمدی و فرآیندهای شناختی و رفتاری ارتباط معنی داری وجود داشت ( $P < 0.05$ ). در مورد مصرف میوه نیز به استثنای فرآیندهای رفتاری چنین نتایجی مشاهده شد ( $P < 0.05$ ). نتیجه گیری: وجود ارتباط معنی دار بین موازنه تصمیم گیری، خودکارآمدی و فرآیندهای تغییر با مراحل تغییر حاکی از اهمیت و تاثیرگذاری این سازه ها در تغییر رفتار مصرف میوه جات و سبزیجات است. پیشنهاد می شود در برنامه های آموزشی مبتنی بر الگوی فرانظریه ای برای ارتقای مصرف میوه جات و سبزیجات سازه های مذکور مدنظر قرار گیرند.

## کلمات کلیدی:

Fruit, Vegetable, Transtheoretical Model, میوه، سبزی، الگوی فرانظریه ای،

بندرعباس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1402072>



