

عنوان مقاله:

بررسی انرژی مصرفی فعالیتی و عوامل مرتبط آن در فعالیت جسمانی سالمندان شهر کاشان

محل انتشار:

فصلنامه طب پیشگیری، دوره 2، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زهرا خلیلی
علی صدرالهی

خلاصه مقاله:

مقدمه: تفاوت در عوامل موثر انرژی مصرفی سالمندان باعث تنوع در میزان انرژی مصرفی در جوامع گوناگون می شود. مطالعه حاضر با هدف بررسی انرژی مصرفی فعالیتی و عوامل مرتبط در فعالیت های جسمانی سالمندان کاشان انجام شد. روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی بود که در سال ۱۳۹۳ انجام شد. جامعه پژوهش سالمندان بالای ۶۰ سال تحت پوشش پایگاه های بهداشتی شهر کاشان بود. تعداد نمونه ۴۰۰ نفر تعیین شد. روش نمونه گیری به صورت چند مرحله ای سهمیه ای بود. شرکت کنندگان از لحاظ مشخصات دموگرافیک، و پرسشنامه تعیین سطح انرژی مصرفی در فعالیت جسمانی ارزیابی شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS۱۶ و آمار توصیفی و آزمون های اسپیرمن، من ویتنی یو، کروسکال والیس و رگرسیون رتبه ای در سطح معنی داری $p < 0.05$ تجزیه و تحلیل شد. نتایج: میانگین سن جامعه 67 ± 8 سال، با متوسط انرژی مصرفی $21/326 \pm 84/364$ MET بود. تعداد (۸۵٪) ۳۴۰ سالمند در سطح فقدان و مصرف کم انرژی فعالیتی بودند. سالمندان مرد متوسط انرژی مصرفی بالاتری نسبت به زنان داشتند. در این مطالعه ارتباط معنی داری بین میانگین انرژی مصرفی و متغیرهای جنس ($p=0/0$)، تاهل ($p=0/03$)، محل زندگی ($p=0/11$)، تحصیلات ($p=0/25$) و استقلال در تحرک ($p=0/0$) مشاهده شد. همچنین متغیرهای پیش بینی کننده موثر در وضعیت مصرف انرژی فعالیتی سالمندان شامل جنس ($p=0/0$)، $469/2-72/0=CI=0/0$ ، p ، شغل ($p=0/18$)، $669/1-0/157=CI=0/18$ ، p ، محل سکونت ($p=0/02$)، $891/1-0/0$ ، p ، $444/0=CI$ و استقلال در تحرک ($p=0/0$)، $343/2-0/84/1=CI=0/0$ بودند. نتیجه گیری: بیشتر سالمندان در گروه مصرف کم انرژی فعالیتی بودند لذا کمبود برنامه های آموزشی ارائه شده در پایگاه های بهداشتی درمانی شهر کاشان می تواند نقش مهمی در انرژی مصرفی فعالیتی سالمندان داشته باشد. همچنین با تغییر روند موجود و لحاظ کردن متغیرهای موثر در مصرف انرژی فعالیتی می توان شرایط مناسب تری را مهیا نمود.

کلمات کلیدی:

Aging, Physical activity, Energy expenditure, سالمند, فعالیت جسمانی, انرژی مصرفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1402088>

