

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی بر ارتقای رفتارهای پیشگیری کننده از بیماری های قلبی عروقی در افراد با آنژیوگرافی طبیعی

## محل انتشار:

فصلنامه طب پیشگیری، دوره 1، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مهدی زینلی  
محمد اسدپور  
تیمور آقاملابی  
علی اسماعیلی ندیمی  
حسین فرشیدی  
امین قنبرنژاد

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری های قلبی عروقی از مهمترین عوامل مرگ و میر در ایران و جهان شناخته شده است که می تواند بار بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی عظیمی بر جامعه تحمیل کند. هدف این مطالعه تعیین تاثیر مداخله آموزشی بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی بر ارتقای رفتارهای پیشگیری کننده از بیماری های قلبی عروقی در افراد با نتیجه آنژیوگرافی طبیعی بود. روش ها: در این مطالعه مداخله ای، تعداد 61 نفر از افراد مراجعه کننده به بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) شهر رفسنجان وارد مطالعه شدند و به طور تصادفی در دو گروه مداخله و شاهد قرار گرفتند. گروه مداخله شامل 32 نفر و گروه شاهد شامل 29 نفر بود. افراد گروه مداخله به مدت یک ماه تحت آموزش قرار گرفتند. داده ها با استفاده از پرسشنامه استاندارد متناسب با سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی قبل از مداخله آموزشی، بلافاصله بعد از پایان برنامه آموزشی و سه ماه بعد از آن جمع آوری شد. داده های جمع آوری شده وارد نرم افزار SPSS شد و با استفاده از آزمون های آماری تی مستقل و اندازه گیری داده های تکراری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج: پس از مداخله میانگین نمره آگاهی، حساسیت درک شده، شدت درک شده، خودکارآمدی، منافع درک شده، علایم (راهنما) برای عمل و رفتارهای پیشگیری کننده در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری افزایش یافت ( $P < 0.001$ ). همچنین موانع درک شده در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری کاهش یافته بود ( $P < 0.001$ ). نتیجه گیری: برنامه آموزشی اجرا شده در مطالعه حاضر بر سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی و بهبود رفتارهای پیشگیری کننده از بیماری های قلبی عروقی موثر واقع شده است. لذا ارائه چنین برنامه های آموزشی نقش بسیار مهمی در ارتقا سلامت و پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی دارد.

## کلمات کلیدی:

Cardiovascular Disease, Educational Intervention, Health Belief Model, بیماری قلبی عروقی، آموزش، الگوی اعتقاد بهداشتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1402127>

