

## عنوان مقاله:

تحلیل روانشناختی حسادت و شیوه های اصلاح آن در دوران جوانی

## محل انتشار:

دومین همایش بین المللی حکمرانی اخلاق و معنویت، آمادگی برای طلوع خورشید ولایت عظمی(عج) با الگوگیری از زندگی حضرت زهرا سلام الله علیها (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسنده:

رفیقه دینی - طلبه سطح دو حوزه علمیه کوثر

## خلاصه مقاله:

یکی از مسائل موجود در زندگی و روابط اجتماعی، و تربیت فرزندان، پدیده حسادت و حسدورزی است که برای همگان مشکلاتی را به بار آورده است. از آن جا که حسادت از جمله رذائلی است که در آیات و روایات نیز از آن نهی شده است در صورت عدم اصلاح و درمان فرد حسود را به سوی بیماری های روانی سوق می دهد، و فرد می بایست برای اصلاح خود و درمان آن اقدام نماید. در پژوهش حاضر علت حسادت در سنین جوانی و بزرگسالی و از نظر عالمان و روانشناسان احساس حقارت و عدم اعتماد به نفس، عدم اعتقاد و ایمان قوی به توحید و عدل خداوند، علاقه زیاد به دنیا، حب ریاست و قدرت بیان شده است. راهکارهای شناختی و عملی جهت درمان حسادت را برشمرده ایم. در حیطه شناختیر راه هایی از جمله تقویت ایمان، تغییر نگرش، تقویت اعتماد به نفس، شاخت نعمت ها و استعداد های خود و در حیطه عملی نیز دعا و استغفار، تلقین به خود برای تغییر افکار و محبت به فرد مورد حسادت توصیه شده است. لازم به ذکر است که این پژوهش به روش علمی - پژوهشی و در قالب مطالعات کتابخانه ای تدوین شده است.

## کلمات کلیدی:

اصلاح، جوانان، جوانی، حسادت، درمان، روانشناسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1402186>

