

## عنوان مقاله:

تعیین تاثیر آموزش خود مراقبتی بر استرس ادراک شده در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: یک مطالعه نیمه تجربی

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 9، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مرجان نظری دانشور - School Of Nursing-Midwifery , Kordestan University Of Medical Science , Sanandaj , Iran

سینا ولیی - school Of Nursing-Midwifery , Kordestan University Of Medical Science , Sanandaj , Iran

محمد زاهد رخدادی - school Of Nursing-Midwifery , Kordestan University Of Medical Science , Sanandaj , Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت نوع دو یکی از شایع ترین بیماری های متابولیک می باشد که میزان ابتلا به آن در بین نوجوان و جوانان در حال افزایش می باشد. آموزش خود مراقبتی با تمرکز بر کاهش استرس درک شده باعث کاهش عوارض بیماری و کنترل بیشتر آن می شود. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش خود مراقبتی بر استرس ادراک شده بیماران مبتلا به دیابت نوع دو انجام شد. مواد و روش ها: مطالعه حاضر نیمه تجربی با گروه های کنترل و مداخله بود. جامعه پژوهش بیماران مبتلا به دیابت نوع دو مراجعه کننده به کلینیک دیابت بودند که ۸۸ نفر به صورت روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و با استفاده از روش پرتاب سکه به گروه های مورد مطالعه تخصیص داده شدند. در ابتدا پرسش نامه های اطلاعات دموگرافیک و استرس درک شده توسط هر دو گروه مداخله و کنترل تکمیل گردید سپس گروه مداخله ۴ جلسه ۶۰ دقیقه ای آموزش خود مراقبتی دیابت به همراه آموزش های روتین مرکز دریافت و گروه کنترل مداخله و کنترل تکمیل گردید. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل پرسش نامه های اطلاعات دموگرافیک و استرس درک شده بودند. داده ها با آزمون های تی وابسته و مستقل و با استفاده از نرم افزار Spss نسخه ۲۳ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: گروه های مطالعه قبل از مداخله از نظر استرس درک شده تفاوت معنی داری نداشتند اما بعد از مداخله از نظر استرس درک شده تفاوت معنی داری داشتند. آموزش خود مراقبتی موجب کاهش معنی دار استرس درک شده در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو در گروه مداخله گردید. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاکی از تاثیر آموزش خود مراقبتی بر کاهش استرس درک شده بود. بنابراین استفاده از برنامه های آموزش خود مراقبتی در کنار درمان دارویی افراد مبتلا به دیابت نوع دو ضروری می باشد.

## کلمات کلیدی:

Perceived stress, Self-care training, Type II diabetes, آموزش خود مراقبتی, استرس درک شده, دیابت نوع دو.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1403629>

