

## عنوان مقاله:

تاثیر شناخت درمانی مبنی بر ذهن آگاهی در سلامت معنوی و فشارخون بیماران همودیالیزی شهرستان گرگان

## محل انتشار:

مجله علوم پزشکی زانکو، دوره 22، شماره 74 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

سید مجتبی عقیلی - Assistant Professor, Department of Psychology, Payame Noor University, Golestan, Iran

فاطمه ملک - M.Sc. of Clinical Psychology, Bandar-e-Gaz Azad University, Golestan, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بیماری های مزمن کلیوی از جمله مشکلات سلامتی در دنیای امروز و سلامت معنوی یکی از مفاهیم مهم در نحوه رویارویی بیمار با مشکلات و تنش ناشی از بیماری است. هدف از پژوهش حاضر تاثیر شناخت درمانی مبنی بر ذهن آگاهی در سلامت معنوی و فشارخون بیماران همودیالیزی شهرستان گرگان است. مواد و روش کار: این پژوهش به روش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل انجام شد. جامعه پژوهش شامل کلیه بیماران همودیالیز دارای پرونده پزشکی در بیمارستان های پنج آذر و شهید - صیاد شیرازی شهر گرگان بود. از این جامعه پژوهش، ۲۰ نفر نمونه بر اساس معیارهای ورود و خروج انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه مداخله (۱۰ نفر) و گروه کنترل (۱۰ نفر) جای گرفتند. انتخاب نمونه های پژوهش از تیر ماه ۱۳۹۸ آغاز شد و دو ماه به طول انجامید. داده ها با استفاده از پرسشنامه سلامت معنوی (SWB) جمع آوری و به وسیله نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ و با استفاده از آمار توصیفی و آنالیز واریانس، تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: میانگین نمره سلامت معنوی بیماران قبل از آموزش ذهن آگاهی  $71/90 \pm 6/77$  بود که بعد از اجرای این آموزش به  $81/60 \pm 5/43$  رسید. میانگین فشارخون بیماران قبل از آموزش ذهن آگاهی  $15/33 \pm 2/72$  که در پس - آزمون به  $13/05 \pm 1/24$  افتاد. این اختلاف از نظر آماری معنادار بود ( $P-value=0/000$ ). بحث و نتیجه گیری: نتایج به دست آمده نشان داد که هر دو رویکرد شناخت درمانی مبنی بر ذهن آگاهی در افزایش سلامت معنوی و کاهش میزان فشارخون موثر بوده است و منجر به افزایش سلامت معنوی و تعدیل فشارخون بیماران همودیالیز می شود.

## کلمات کلیدی:

Renal dialysis, Spritual therapies, Blood pressure, Mindfulness, Iran  
دیالیز کلیوی، درمان های معنوی، فشار خون، ذهن آگاهی، ایران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1404023>

