

## عنوان مقاله:

آموزش مهارت‌های ارتباط موثر و جرات مندی

## محل انتشار:

دومین همایش ملی مدرسه آینده (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

نادر دهقان - کارشناسی ارشد روانشناسی، وزارت آموزش و پرورش

علیرضا صدی - کارشناسی روانشناسی، وزارت آموزش و پرورش

یعقوب رنجبری - کارشناسی ارشد آموزش زبان انگلیسی، وزارت آموزش و پرورش

## خلاصه مقاله:

روابط اجتماعی اولین ابزار ارضای نیازهای انسان می‌باشد. برقراری ارتباط اولین ضرورت یک زندگی اجتماعی است. بنابراین، روابط اجتماعی موثر و کارآمد تنها وسیله انتقال پیامها و اطلاعات بین فردی است، ارتباط تنها راه تعاملات اجتماعی و بیان احساسات است، مناسب ترین شیوه ی برطرف کردن سوءتفاهم ها است و زمینه ساز رشد و تعالی یک اجتماع محسوب میشود. هدف این پژوهش آموزش مهارت‌های ارتباط موثر و جرات مندی می‌باشد. دانشجویان از جمله اقشار کلیدی و آینده ساز هر کشور محسوب میشوند. بدیهی است سرمایه گذاری روی این قشر یک سرمایه گذاری مطمئن و موثر است و هر گونه سهل انگاری و غفلت از این گروه، کشور را با لطمات و آسیب های جبران ناپذیری روبرو می‌سازد. آموزش مهارت‌های زندگی میتواند در خصوص نهادینه سازی آن در نظام آموزشی به عنوان گزینه ای مطلوب و مناسب در راستای پیشگیری از آسیبهای اجتماعی و ارتقای بهداشت روان دانشجویان قلمداد کرد. لذا در این پژوهش به کاربرد مهارت‌های زندگی (ارتباط موثر و جرات مندی)، عوامل موثر در شروع ارتباط، موانع ارتباط، مهارت جرات مندی، قدرت ابراز وجود، اهمیت مهارت جرات مندان، شیوه های آموزش مهارت‌های زندگی، اجرای برنامه‌ی آموزش مهارت‌های زندگی پرداخته شده است

## کلمات کلیدی:

ارتباط موثر، جرات مندی، مهارت‌های زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1404562>

