

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر سبک زندگی ارتقا بخش سلامت بر پروفایل روانشناختی در دانشجویان

محل انتشار:

دومین همایش ملی مدرسه آینده (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

مهزاد خانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد مرودشت، شیراز، فارس

مهدی نظری ناسی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه تبریز، تبریز

الهام فتح الهی - کارشناس علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور واحد اسلامشهر، تهران

الهه فتح الهی - لیسانس حسابداری گرایش الیاتی، دانشگاه غیرانتفاعی کبیر غرب، کرمانشاه

خلاصه مقاله:

هدف از مقاله مروری پیش رو بررسی تاثیر سبک زندگی ارتقا بخش سلامت و پروفایل روانشناختی در دانشجویان میباشد که به روش توصیفی - پیمایشی و از طریق مرور کتابخانه‌های گردآوری شده است. یکی از دوره های حیاطی در جوانی دوران دانشجویی است. با توجه به اینکه دانشجویان از اقشار بسیار مهم و حساس جامعه بوده و در سنین جوانی قرار دارند، توجه به مسائل روانشناختی این اقشار بسیار مهم است. یکی از چالشهای مهم حضور دانشگاه که میتواند به سبب سخته‌های تحصیلی، دوری از خانواده، هزینه های تحصیلی و غیره برای فرد پیش آید، آشفتگی هیجانی است. چنانچه نتایج مطالعات نیز نشان داده است که ورود به دانشگاه برای دانشجویان با استرس و اضطراب همراه بوده است. بعلاوه اینکه میزان آن در ترم اول ورود به دانشگاه بیشتر بوده است. نتایج به دست آمده بر لزوم توجه به سلامت روانشناختی و سبک زندگی دانشجویان را نشانگر میباشد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، ارتقا بخش سلامت، پروفایل روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1404571>

