

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر میزان اختلالات جنسی زنان

محل انتشار:

مطالعات روان شناختی، دوره 7، شماره 1 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

معصومه ذوالفقاری

حسین مولوی

محمدباقر کجیاف

مریم صالح زاده

خلاصه مقاله:

نارضایتی از زندگی جنسی در زنان بسیار شایع است و اختلالات جنسی در یک زن، اغلب پیامدی از بافت روانی اجتماعی جاری اوست. هدف از اجرای این پژوهش، بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) بر میزان اختلالات جنسی زنان بوده است. ۲۰ نفر بیمار زن مبتلا به اختلال کنش جنسی، به تصادف در دو گروه آزمایش (۱۰ نفر) و گواه (۱۰ نفر) قرار گرفتند. CBT طی ۸ جلسه هفتگی با تاکید بر بازسازی شناختی و اصلاح تحریفات شناختی و آموزش تکنیک های رفتاری برای گروه آزمایش به کار گرفته شد. ابزار پیش آزمون و پس آزمون برای هر دو گروه شامل پرسشنامه رضایت زناشویی گلوبک روست بود. تحلیل داده ها نشان داد که درمان شناختی رفتاری به طور معناداری اختلالات کنش جنسی گروه آزمایش را نسبت به گروه کنترل بهبود بخشیده است. میانگین نمرات اختلال جنسی در پس آزمون، در زیرمقیاس های بی ارگاسمی، اجتنابگری جنسی، فراوانی کم رابطه جنسی، فقدان ارتباط جنسی، فقدان شهوت انگیزی جنسی و فقدان کامروایی جنسی در بیماران گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل به طور معناداری پایین تر بود. رفتاردرمانی شناختی (CBT) کارایی ملاحظه پذیری داشت و این روش درمانی می تواند به عنوان یک روش مداخله ای مفید برای زنان دچار اختلال کنش جنسی به کار رود.

کلمات کلیدی:

اختلالات جنسی، مداخلات روانشناختی، درمان شناختی رفتاری، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1404876>

