

عنوان مقاله:

قرآن و سبک زندگی اسلامی با تاکید بر فعالیت های ورزشی

محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهشهای میان رشته ای قرآن و انگاره های علوم زیستی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

محمدتقی خورد - استادیار دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری

خلاصه مقاله:

هدف: هر مکتب و مذهبی، سبک زندگی برای بشریت ارایه می دهد و مدعی است، جامعه مطلوب و زندگی سالم در نتیجه پیروی از روش زندگی است که آنان ارایه می نمایند. سبک زندگی اسلامی با تمام ابعاد زندگی افراد مرتبط است و تاثیر عمده ای بر شکل گیری شخصیت و سلامت روانی افراد دارد. امام حسین (ع) در مورد حفظ سلامتی و تندرستی می فرمایند: در تمامی عمر برای سلامتی و حفظ تندرستی بدن های خود کوشا باشید. لذا هدف از تحقیق حاضر بررسی مفهومی قرآن و سبک زندگی اسلامی با تاکید بر فعالیت های ورزشی بود. روش شناسیک روش تحقیق بر مبنای کیفی و تحلیل محتوا بود و در واقع براساس جستجوی مروری و کتابخانه ای و بررسی مستندات به طرق مختلف، انجام شد. یافته ها: وقتی سخن از سبک زندگی اسلامی و حیات طیبه به میان می آید، دو امر در ذهن تداعی می شود. به دیگر سخن گزاره حاکی از سبک زندگی اسلامی و حیات طیبه، متضمن دو گزاره دیگر هم هست: الف) وضع موجود جوامع بشری دچار آسیب ها و آفت زده سبک زندگی غیر اسلامی است. ب) چپستی و چگونگی سبک زندگی اسلامی و حیات طیبه و دیگری امکان حصول به این سبک زندگی است. الگوی زندگی و سبک زندگی غرب براساس مصرف گرایی و خلاق ستیزی و ناهنجاری ها بنا گردیده است، اما سبک زندگی زندگی دینی بر مبنای استعلا و با هدف رسیدن به مقام قرب حضرت حق بنا شده است. بررسی آیات و روایات در زمینه ورزش نشان می دهد که سبک زندگی اسلامی، سبکی جامع است و به تمام نیازهای بشر توجه دارد، هرچند که ورزش و تربیت بدنی نیز باید وسیله ای برای تزکیه و تعالی باشد. امام محمد باقر (ع) می فرمایند: صحت و تندرستی بهترین نعمت و هدیه خداوندی است و در حقیقت سرمایه گذاری در ورزش به انسان فرصت می دهد تا بتواند مدت زیادی از عمر را با سلامتی زندگی کند و سلامتی زندگی کند و سلامتی را در سایه ورزش بدست آورد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، سبک زندگی غربی، قرآن، فعالیت های ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1405537>

