

## عنوان مقاله:

بررسی خاصیت آنتی اکسیدانی انار به عنوان یک میوه قرآنی

## محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهشهای میان رشته ای قرآن و انکاره های علوم زیستی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

راضیه رضوی - دانش آموخته دکتری صنایع غذایی، گروه مهندسی علوم و صنایع غذایی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری  
ایران

رضا اسماعیل زاده کناری - استاد گروه مهندسی مهندسی صنایع غذایی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری ایران

## خلاصه مقاله:

در قرآن به میوه انار به عنوان یک میوه بهشتی اشاره شده است و لذا مصرف انار به عنوان یک میوه قرآنی می تواند سلامت جسمی و روحی انسان را تامین نماید. در این پژوهش تلاش شده است تا توصیه قرآن به مصرف انار از دیدگاه خصوصیات آنتی اکسیدانی این میوه قرآنی مورد بررسی قرار بگیرد. آب دو رقم مختلف انار به صورت دستی تهیه شده و میزان ترکیبات فنولی و خصوصیات آنتی اکسیدانی آن اندازه گیری شد. میزان ترکیبات فنولی انار رقم بهشهر برابر  $421/2$  و در انار ساوه برابر  $31/07$  میلی گرم اسید گالیک بر  $100$  میلی لیتر آب انار بود. نتایج نشان داد آب هر دو وارپته انار دارای خاصیت آنتی اکسیدانی در دو روش مهار رادیکال آزاد بود که با افزایش غلظت فعالیت آنتی اکسیدانی آن افزایش یافت. استفاده از آب انار به عنوان یک میوه قرآنی به دلیل دارا بودن ترکیبات فنولی به دلیل دارا بودن ترکیبات فنولی موجب حفظ سلامتی و جلوگیری از بیماری ها می شود.

## کلمات کلیدی:

انار، آنتی اکسیدانی، تغذیه قرآنی، سلامتی، بهشهر، ساوه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1405647>

