

## عنوان مقاله:

قرآن و تغذیه سالم

## محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهشهای میان رشته ای قرآن و انگاره های علوم زیستی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

سیداسماعیل هاشمی اندبیلی - دانشجوی دکتری جامعه شناسی فرهنگی

اصغر محمدی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

## خلاصه مقاله:

زمینه وهدف: تغذیه همان بهره گیری از خوراک و غذاست، از مهم ترین مسائل در حیات انسان است و در دین مبین اسلام به عنوانامری مهم در سلامت جسم مورد توجه قرار گرفته است، هدف از این مقاله بهره گیری از برخی آموزه های اسلامی در زمینه آداب تغذیه سالم می باشد. روش بررسی: این مطالعه یک بررسی توصیفی و استنادی می باشد که با استفاده از منابعی از جمله قرآن، کتاب ها و سایر انتشارات مرتبط صورت گرفته است. یافته ها: تغذیه سالم در تکامل روح و جسم انسان موثر می باشد، از این رو در اسلام مساله تغذیه مناسب، مورد توجه واقع شده و دستورات ارزشمندی در قرآن و احادیث، پیرامون این موضوع آمده است. نتیجه گیری: بهداشت تغذیه در قرآن از جایگاه بالایی برخوردار است. چنان که رسول اکرم (ص) و ائمه معصومین (علیهم السلام) و دیگر حکمای اسلامی (تحت تاثیر آموزه های اسلام) در امر بهداشت به طور عام و بهداشت تغذیه به طور خاص، توصیه های ارزشمندی در این رابطه داشته اند.

## کلمات کلیدی:

قرآن، تغذیه، تغذیه سالم، و حلال

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1405651>

