

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی راه حل محور بر رضایت جنسی زوجین

محل انتشار:

اولین کنفرانس روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سیما زارعی - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بوشهر، بوشهر، ایران

سمیه خسروی پوریان - کارشناسی روان شناسی، دانشگاه پیام نور، بهبهان، ایران

پرستو کامرانی نیا - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بوشهر، بوشهر، ایران

مریم شفیعی - کارشناسی ارشد روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: درمان راه حل محور یکی از شاخه های رویکرد پست مدرن در حیطه خانواده درمانی و زوج درمانی است که با تمرکز بر یافتن راه حل ها به درمان مشکلات می پردازد؛ پژوهش حاضر باهدف بررسی اثربخشی زوج درمانی راه حل محور بر رضایت جنسی زوجین انجام شد. روش بررسی: پژوهش حاضر نیمه تجربی با گروه آزمایش و گواه و طرح پیش آزمون، پس آزمون با پیگیری یک ماهه و جامعه آماری زوج هایی بودند که به دلیل عدم رضایت جنسی به مرکز مشاوره آوای درون واقع در منطقه ۳ شهر تهران در سال ۱۳۹۹ مراجعه کرده بودند. ۲۰ نفر به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۰ نفر) و کنترل (۱۰ نفر) جایگزین شدند. گروه آزمایش، مداخله های ۸ جلسه ای زوج درمانی راه حل محور را به صورت گروهی دریافت و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفتند. گروه آزمایش، در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری (یک ماهه) در متغیر رضایت جنسی مورد سنجش قرار گرفتند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS-۲۴ و تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که زوج درمانی راه حل محور میزان رضایت جنسی زوجین را به طور معناداری افزایش می دهد و در مرحله پیگیری نیز پایدار بود. نتیجه گیری: بر اساس یافته ها می توان نتیجه گیری کرد که زوج درمانی راه حل محور می تواند درمان مناسبی برای افزایش رضایت جنسی در زوجین باشد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی، راه حل محور، رضایت جنسی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1406671>

