

عنوان مقاله:

تحلیل روان شناختی طلاق عاطفی در میان زوجین مبتلا به افسردگی

محل انتشار:

اولین کنفرانس روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سحرالسادات نیاکانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، موسسه غیرانتفاعی فیض الاسلام خمینی شهر، اصفهان، ایران

سیدمهدی نیاکانی - دانشجوی کارشناسی شیمی کاربردی، گروه شیمی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

میثاق رئیسی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، موسسه غیرانتفاعی فیض الاسلام خمینی شهر، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی تحلیل روان شناختی طلاق عاطفی در میان زوجین مبتلا به افسردگی، یکی از مهمترین آسیب های جامعه ی معاصر است و به سردی گراییدن روابط مثبت شیرین خانوادگی است؛ روابطی که با گذشت زمان منجر به متفاوت شدن خواسته ها، نگرشها و دور شدن آنها از هم شده است. در گذشته روند تصاعدی میزان، نیازهای زن و مرد و به تبع آن طلاق به طور کاملا چشمگیری موجب شد که از دیگر آسیب های خانوادگی غافل شویم. یکی از آن ها طلاق عاطفی است که مهمترین عامل از همگسیختگی ساختار بنیادی ترین، این آسیب های جدی بخش جامعه یعنی خانواده است. نتیجه ی حاصل از این مقاله از بین رفتن توجه و محبت بین زوجین موجب افزایش فروپاشی و از هم گسیختگی زندگی زناشویی، بی نظمی خانواده و افزایش رفتار های خشونت آمیز می شود. فردی که دچار طلاق عاطفی شده است به خود و سلامت فردی خود بی توجه می شود و حتی به سلامت دیگر افراد خانواده نیز اهمیت کمتری می دهد و وظایف خود را به درستی انجام نمی دهد و مسیولیت های خود را در مقابل دیگر افراد خانواده به سردی و بی هیچ و میل و رغبتی انجام می دهد و همین باعث افسردگی در او می شود. گفت وگویی که زوجین بتوانند بدون احساس فشار با یک دیگر گفت وگو و مذاکره کنند و در رابطه با موارد مورد تعارض به راه حل مورد توافق طرفین دست یابند یا بتوانند نظر مخالف خود را بدون ترس و اضطراب از عکس العمل طرف مقابل مطرح کنند باعث ایجاد رضایتمندی و نزدیکی و صمیمیت شده که در پی آن احساس افسردگی و اضطراب ناشی از عدم رابطه یا داشتن رابطه ی مخدوش و خشن میان زوجین را کاهش می دهد.

کلمات کلیدی:

خانواده، طلاق، طلاق عاطفی، باور های ارتباطی، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1406710>

