

## عنوان مقاله:

تاثیر سبک زندگی بر هویت اجتماعی از طریق اوقات فراغت در بین دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنج

## محل انتشار:

دوفصلنامه جامعه شناسی و مدیریت سبک زندگی، دوره 7، شماره 18 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 27

## نویسندگان:

مهرداد محرم زاده - استاد مدیریت ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

محمد سیوان نوری - گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مریوان، مریوان، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی تاثیر سبک زندگی بر هویت اجتماعی از طریق اوقات فراغت در بین دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنج است. روش تحقیق پژوهش حاضر از روش اجرا، پیمایشی، از نظر هدف کاربردی و از نظر زمان، مقطعی است. جامعه آماری کلیه دانشجویان تربیت بدنی (مقاطع کاردانی، کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری) دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنج مشغول به تحصیل در سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷ بودند که از بین آنها با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی طبقه بندی شده و با استفاده از فرمول مورگان تعداد ۲۲۱ نفر از آنها به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. همچنین جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های سبک زندگی میلر و اسمیت (۱۹۹۶)، اوقات فراغت مصطفی پور (۱۳۹۰) و صفاری نیا و روشن (۱۳۹۰) استفاده شده است. جهت تجزیه و تحلیل داده های تحقیق از نرم افزار لیزرل استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که سبک زندگی هم به صورت مستقیم و هم به صورت غیرمستقیم از طریق اوقات فراغت تاثیر مثبت و معناداری بر هویت اجتماعی می گذارد. این در حالی بود که اوقات فراغت نیز به صورت مستقیم تاثیر مثبت و معناداری بر هویت داشت.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی، هویت اجتماعی، اوقات فراغت، دانشجویان تربیت بدنی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1408855>

