

عنوان مقاله:

رابطه تمایز یافتگی خود با سلامت روان زوجین

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

علی نوری - دکتری مشاوره خانواده ، عضو هیات علمی موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی خزر محمودآباد - مدرس دانشگاه فرهنگیان
شریعتی ساری

فاطمه اسماعیلی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی خزر محمود آباد

خلاصه مقاله:

تمایز یافتگی، یک جنبه بسیار مهم در رابطه ی زوجین است و نقش مهمی در سلامت روان زوجین ایفا می کند. هدف پژوهش حاضر ، بررسی رابطه ی تمایز یافتگی با سلامت روان زوجین است ، بدین منظور طی یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی ، ۳۸ زوج به شیوه نمونه گیری دردسترس انتخاب و از نظر تمایز یافتگی و سلامت روان مورد ارزیابی قرارگرفتند. شرکت کنندگان در پژوهش ، فرم پرسشنامه تمایز یافتگی خود (اسکورن و اسمیت ، ۲۰۰۳) و پرسشنامه سلامت ۲۸ سوالی (گلدبرگ و هیلر ، ۱۹۷۹) را تکمیل نمودند. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که تمایز یافتگی با سلامت روانزوج ها در رده سنی ۲۰ تا ۵۰ سال ارتباط معنی داری دارد . نتایج حاضر نشانگر اهمیت ارتباط مثبت بین تمایز یافتگی با سلامت روان زوجین است.

کلمات کلیدی:

تمایز یافتگی خود ، سلامت روان ، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1409441>

