

عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر بر دلزدگی زناشویی

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

علی نوری - موسسه ی آموزش عالی غیرانتفاعی خزر محمود آباد

فاطمه قلیپورزوردهی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده موسسه آموزش عالی خزر

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی عوامل موثر بر دلزدگی زناشویی می باشد. این پژوهش از نوع مطالعات آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمام زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره سطح شهرستان بابل، دادگاه خانواده و شورای حل اختلاف دادگستری شهر بابل در طول پاییز سال ۱۳۹۹ بود. برای انتخاب نمونه پژوهش از بین تمامی زوجین واجد شرایط ورود به مطالعه ۱۶ زوج (۳۲ نفر) به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند و پس از جایگزینی در گروه آزمایش و گروه کنترل مورد مطالعه قرار گرفتند. سپس زوج درمانی مبتنی بر فراهیجان طی هشت جلسه ۹۰ دقیقه ای برای گروه آزمایش اجرا شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیری در برنامه SPSS انجام گرفت. یافته های تحلیل کوواریانس چند متغیری نشان داد که زوج درمانی هیجانی مدار باعث افزایش معنادار میانگین نمرات پس آزمون متغیر تعهد زناشویی و خرده مقیاس های آن (تعهد شخصی، تعهد اخلاقی و تعهد ساختاری) در گروه آزمون گردید ($p < 0/05$). همچنین نتایج تحلیل کوواریانس تک متغیری بیانگر آن بود که میانگین نمرات پس آزمون متغیر دلزدگی زناشویی در گروه آزمون و کنترل تفاوت معناداری با یکدیگر داشتند. نتیجه گیری، بر مبنای نتایج می توان گفت که آموزش مبتنی بر زوج درمانی هیجان مدار باعث بهبود تعهد زناشویی در زوجین گردیده و دلزدگی زناشویی را کاهش می دهد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی مبتنی بر فراهیجان، سازگاری زناشویی، دلزدگی زناشویی، تعارض زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1409443>

