

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر شیوه های گفت و گوی موثر و حل مسئله بر تعارض زناشویی زوجین

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه کالاشی - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته ی مشاوره خانواده موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی خزر محمود آباد

علی نوری - دکتری مشاوره خانواد، عضو هیئت علمی موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی خزر محمودآباد، مدرس دانشگاه فرهنگیان شریعتی ساری

خلاصه مقاله:

حل تعارض سازنده می تواند منجر به نتایجی همچون رضایت زناشویی، تقویت رابطه و بهزیستی گردد. هدف این مطالعه کاوش حوزه های تعارض زوجین رضایتمند و راهبردهای حل تعارض این زوجین بود. روش: ۱۰ زوج رضایتمند در این پژوهش شرکت کردند، آنها با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و مورد مصاحبه قرار گرفتند و نمونه گیری تا زمان رسیدن به اشباع نظری ادامه یافت. تحلیل محتوای قراردادی به منظور استخراج مضامین و خرده مضامین این مطالعه استفاده شد. یافته ها: پنج مضمون همراه با خرده مضامین و مضامین فرعیشان به دست آمد که عبارت بودند از: (تعارض های مرحله پیش از ازدواج ۲) تعارض های مرحله نامزدی ۳) تعارض های مرحله اولیه ازدواج ۴) تعارض های مرحله ثانویه ازدواج ۵) راهبردهای سازنده برای حل تعارض های زناشویی و خانوادگی (روشن سازی، حمایت از همسر و منظومه زن و شوهری، سازگاری، جبران، افزایش استقلال، آرامبخشی، بهره گیری از منابع حمایتی).

کلمات کلیدی:

گفت و گوی موثر، حل مسئله، تعارض زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1409445>

