

## عنوان مقاله:

رابطه نیازهای اساسی با افکار خودکشی در دانشجویان

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

زهرا احمدی زاده - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه ی نیازهای اساسی شامل نیاز به بقا، نیاز به عشق و احساس تعلق، نیاز به قدرت، نیاز به آزادی و نیاز به تفریح با افکار خودکشی در دانشجویان بود. این پژوهش از نوع توصیفی و همبستگی بود، گروه نمونه این تحقیق شامل ۱۳۰ نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد تهران مرکز (۹۶ نفر زن (۷۳/۸) و ۳۴ نفر مرد (۲۶/۲)) که به صورت در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های پژوهش شامل پرسشنامه ی نیازهای اساسی، پرسشنامه افکار خودکشی بک استفاده شد ضریب همبستگی چندگانه بین متغیر های پیش بین و متغیر ملاک برابر با ۰/۴۴۹ بود. همچنین مقدار ضریب تعیین (مجذور R) برابر با ۰/۲۰۲ است که نشان دهنده میزان تبیین واریانس و تغییرات افکار خودکشی براساس نیاز به محبت، نیاز به آزادی، نیاز به بقا، نیاز به قدرت و نیاز به تفریح است. همچنین با توجه به نتایج بدست آمده از تحلیل رگرسیون چندگانه می توان نتیجه گرفت که نیاز به تفریح و نیاز به قدرت می تواند به شکل منفی و نیاز به آزادی به شکل مثبت و معناداری افکار خودکشی را در دانشجویان پیش بینی کنند، ولی نیاز به بقا و نیاز به محبت اثر معناداری در پیش بینی افکار خودکشی نداشتند. با توجه به رابطه معنادار نیازهای اساسی با افکار خودکشی، به علاوه اینکه ارضای نیازهای اساسی به شکل مسئولانه و بدون آسیب زدن به خود و دیگران حس خشنودی و رضایت از زندگی را به ارمغان می آورد، بدیهی است که سنجش نیازها و آموزش ارضای صحیح و مسئولانه آنها می تواند در پیشگیری از افکار خودکشی موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

نیازهای اساسی، افکار خودکشی، دانشجویان، تئوری انتخاب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1409559>

